

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES
CENTRO DE DIA CLARA DEL REY



Estamos al día



Nos ponemos en
marcha



Entramos en materia



Sin dejar de divertirse

	09:00-11:00h	11:00- 11:40h	11:40- 12:30h	12:30- 13:20h
Lunes	Estimulación cognitiva individual / 11:15 Hidratación	Fisioterapia Orientación temporo-espacial Orientación temporo-espacial Reconocimiento objetos	Terapia Funcional en mesa Fisioterapia Reconocimiento Objetos Marcha acompañada	Prensa Prensa Fisioterapia Tabla Gerontogimnasia
Martes	Estimulación cognitiva individual / 11:15 Hidratación	Fisioterapia Cálculo Cálculo Terapia Funcional	Memoria Terapia funcional en mesa Fisioterapia Musicoterapia	Grafomotricidad y atención Grafomotricidad y atención Musicoterapia Fisioterapia
Miércoles	Estimulación cognitiva individual / 11:15 Hidratación	Fisioterapia Lenguaje Terapia Funcional en mesa Lectura	Terapia Funcional en mesa Fisioterapia Psicomotricidad y ritmo Marcha acompañada	Atención Terapia Funcional en mesa Fisioterapia Reminiscencia
Jueves	Estimulación cognitiva individual / 11:15 Hidratación	Fisioterapia Atención Lenguaje Dibujo	Lenguaje Terapia funcional en mesa Fisioterapia Relajación	Funcion ejecutiva Psicomotricidad /ritmo/musicoterap Terapia Funcional en mesa Fisioterapia
Viernes	Estimulación cognitiva individual / 11:15 Hidratación	Cálculo Fisioterapia Estimulación sensorial Reconocimiento objetos	Musicoterapia Función ejecutiva Fisioterapia Movilizaciones pasivas/marcha	Ludoterapia

Grupo 1
Grupo 2
Grupo 3
Apto para todos

Salidas y excursiones mensuales, actividades de cocina, charlas temáticas, fiestas de fechas importantes, terapia asistida con animales... Y mucho más!!!

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES
CENTRO DE DIA CLARA DEL REY



Comemos en compañía



Recuperamos



Disfrutamos



Creamos

13:45-14:30h

14:30-15:30h

15:30-16:30h

16:45-18:00h

Lunes

Comida

Higiene Bucal
Descanso /lectura
Lúdico

Estimulación cognitiva: atención
Marcha acompañada

Creatividad; pintura/mandalas

Martes

Comida

Higiene Bucal
Descanso /lectura
Lúdico

Estimulación cognitiva ACP
Psicomotricidad+ Musicoterapia

Videoforum/debate actualidad

Miércoles

Comida

Higiene Bucal
Descanso /lectura
Lúdico

Taller ¿Viajamos?

Fichas cognitivas escritas

Jueves

Comida

Higiene Bucal
Descanso /lectura
Lúdico

Lectura /Documental
Marcha acompañada

Estimulación funcional mesas

Viernes

Comida

Higiene Bucal
Descanso /lectura
Lúdico

Autocuidado
Taller ¿Charlamos?

Música/karaoke

Apto para todos

Grupo 1/Grupo 2 y 3

Salidas y excursiones mensuales, actividades de cocina, charlas temáticas, fiestas de fechas importantes, terapia asistida con animales... Y mucho más!!!