

¿Cómo intervenir ante los trastornos de comportamiento ante la discapacidad psíquica? Estrategias de afrontamiento

A menudo nos enfrentamos a trastornos de comportamiento por parte de las personas con discapacidad psíquica ante las que debemos definir propuestas de trabajo consensuadas en equipo, para aportar límites y actuaciones referenciales, no solo para las personas afectadas, sino para los propios profesionales .

En estos casos se hace necesario e importante realizar un análisis causal de las situaciones, para definir claramente los condicionantes que nos permiten saber, a ciencia cierta, donde reside la problemática para así poder abordarla estratégicamente.

Objetivos y contenidos

- Proporcionar a los profesionales **técnicas de análisis causal** de los comportamientos y trastornos
- Definir los **condicionantes previos** (estructurales, de actitudes, de lugar, de situación, de relación, ...) que condicionan la aparición de trastornos en el comportamiento
- Desarrollar, **mediante la técnica de la intervisión**, un abordaje de las problemáticas trabajadas desde el equipo y desde la resolución de conflictos
- Dar instrumentos de intervención para ser trabajados **desde el equipo interdisciplinar**
- **Trabajar técnicas de confirmación y validación** (Naomi Feil) adaptadas a las necesidades de las personas con discapacidad física
- Reflexionar sobre los afrontamientos comunes del equipo y desde las actitudes profesionales ante tales retos

Metodología

Nos basaremos en una metodología participativa, centrada en el trabajo grupal y a partir de la metodología de gestión de casos reales aportados por los propios participantes en el curso

Se trabajarán situaciones de dramatización en las que los participantes deberían actuar para así poder analizar las reacciones y actitudes en las que a veces podemos caer

Duración 20 horas podría hacerse una versión reducida de 15 horas