

**FORMACIÓN PARA LA**

**ESPECIALIZACIÓN EN ATENCIÓN A**

**PERSONAS CON DEMENCIA**

**Y DETERIORO COGNITIVO**



## 1. OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos especializados sobre el deterioro cognitivo en las personas mayores, con un planteamiento eminentemente práctico.
- Conocer los principales tipos de demencias y sus características más importantes.
- Plantear a los profesionales pautas de actuación y de comunicación en la intervención con personas mayores con demencia.

## 2. SECTOR DE LA POBLACIÓN A QUIEN VA DIRIGIDO

A profesionales de recursos sociosanitarios, de atención directa a personas con deterioro cognitivo. Especialmente trabajadores de atención directa en Centros Gerontológico.

### 3. METODOLOGIA

Basado en el Manual de entrenamiento en el cuidado de personas con demencia para profesionales de recursos sanitarios y residenciales, elaborado por Danny Walsh.

Metodología activa y participativa.

- ✓ Información y transmisión de ideas, conceptos y conocimientos en las distintas áreas.
- ✓ Análisis y discusión de ejemplos. Casos prácticos.
- ✓ Fomento de la implicación, aportación de ideas, sugerencias, dudas y experiencias.
- ✓ Generando debates, discusión y elaboración de conclusiones.
- ✓ Entrenamiento en actividades específicas.
- ✓ Utilización de diversos soportes didácticos.

Evaluación.- Se realizará una evaluación final sobre la acción formativa, los docentes y los talleres de prácticas realizados.

## 4. PROGRAMA

El programa se compone de 27 sesiones, que se definen en el siguiente cuadro:

1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentación</li><li>• Aspectos psicológicos del envejecimiento. Envejecimiento diferencial</li></ul>
2	Historia de la demencia y sus cuidados. Causas, tipos, demencias más frecuentes.
3	Taller práctico: responsabilidad en el cuidado a personas con demencia
4	El cuidado centrado en la persona. Mala práctica y abuso. Problemas y soluciones.
5	Taller Práctico:
6	La relación terapéutica: Actitudes y la importancia de la comunicación.
7	Taller práctico
8	Trastornos del comportamiento I
9	Taller práctico
10	Trastornos del comportamiento II
11	Taller práctico
12	Depresión y demencia
13	Taller práctico
14	Planificación del cuidado. Cuidado físico
15	Taller práctico
16	El entorno del cuidado.
17	Taller práctico
18	Normalización e inclusión
19	Taller práctico
20	Fármacos y demencias.
21	Taller práctico
22	La demencia de inicio precoz
23	Taller práctico
24	Apoyo y participación de familiares y amigos. El apoyo mutuo
25	Taller práctico
26	Consideraciones éticas
27	Taller práctico. Evaluación Final. Fin curso.

## 5. TEMPORALIZACIÓN

- Horas lectivas.- 108 horas.
- Horas prácticas.- 48 horas incluidas en las horas lectivas.
- Fechas.- Mayo – Noviembre 2008.
- Los días de impartición serán lunes y martes.
- Horario.- 15.30 h. – 19.30 h. (4 horas / día)
- Días de impartición.

Mayo 2008	12		Septiembre 2008	8
	19			9
	20			15
Junio 2008	9			16
	10			22
	16		23	
Junio 2008	17		Octubre 2008	13
	30			14
	1			20
Julio 2008	7		Noviembre 2008	3
	8	4		
		10		
		11		

## 6. LUGAR DE IMPARTICIÓN.

- Ingema, sala de formación.

## Programa

FECHAS		TEMARIO	HORARIO
<b>Mayo</b>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación.</li> <li>• Aspectos psicológicos del envejecimiento.</li> </ul> Envejecimiento diferencial.	15:30 – 19:30
	19	Historia de la demencia y sus cuidados. Causas, tipos, demencias más frecuentes.	10: 14:00
		Taller práctico: responsabilidad en el cuidado a personas con demencia.	15:30 – 19:30
	20	El cuidado centrado en la persona. Mala práctica y abuso. Problemas y soluciones.	10: 14:00
		Taller Práctico.	15:30 – 19:30
<b>Junio</b>	9	La relación terapéutica: actitudes y la importancia de la comunicación.	15:30 – 19:30
	10	Taller práctico.	
	16	Trastornos del comportamiento I.	15:30 – 19:30
	17	Taller práctico.	
	30	Trastornos del comportamiento II.	
<b>Julio</b>	1	Taller práctico.	15:30 – 19:30
	7	Depresión y demencia.	
	8	Taller práctico.	

<b>Septiembre</b>	8	Planificación del cuidado. Cuidado físico.	15:30 – 19:30
	9	Taller práctico.	
	15	El entorno del cuidado.	15:30 – 19:30
	16	Taller práctico.	
	22	Normalización e inclusión.	15:30 – 19:30
	23	Taller práctico.	
<b>Octubre</b>	13	Fármacos y demencias.	15:30 – 19:30
	14	Taller práctico.	
	20	La demencia de inicio precoz Taller práctico	10:00 – 14:00 15:30 – 19:30
<b>Noviembre</b>	3	Apoyo y participación de familiares y amigos. El apoyo mutuo.	15:30 – 19:30
	4	Taller práctico.	
	10	Consideraciones éticas. Derechos.	15:30 – 19:30
	11	Taller práctico. Evaluación Final. Fin curso.	