

## TEMPORALIZACIÓN

- Horas lectivas.- 108 horas
- Horas prácticas.- 48 horas incluidas en las horas lectivas.
- Fechas.- Mayo - Noviembre 2008
- Los días de impartición serán lunes y martes.
- Horario.- 15.30 h. – 19.30 h. (4 horas / día)
- Matricula.- 1000 euros.

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

Fundación Instituto Gerontológico Matia,  
**INGEMA.**

### Más información

**INGEMA**  
C/ Usandizaga 6. 20002.  
Donostia  
943 22 41 43  
master@fmatia.net  
www.ingema.es

## ESPECIALIZACIÓN EN ATENCIÓN A PERSONAS CON DEMENCIA Y DETERIORO COGNITIVO

*Basado en el manual  
de Danny Walsh,  
Modelo Kitwood*

## ORGANIZA

INGEMA. Instituto Gerontológico Matia.

Colabora: Gobierno Vasco. Dpto. de Vivienda y Asuntos Sociales

## OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos especializados sobre el deterioro cognitivo en las personas mayores, con un planteamiento eminentemente práctico.
- Conocer los principales tipos de demencias y sus características más importantes.
- Plantear a las profesionales pautas de actuación y de comunicación en la intervención con personas mayores con demencia.

## DIRIGIDO A

Profesionales de recursos sociosanitarios, de atención directa a personas con deterioro cognitivo.

## METODOLOGIA

Basado en el Manual de entrenamiento en el cuidado de personas con demencia para profesionales de recursos sanitarios y residenciales, elaborado por Danny Walsh.

Metodología activa y participativa:

- ✓ Información y transmisión de ideas, conceptos y conocimientos en las distintas áreas.
- ✓ Análisis y discusión de ejemplos. Casos prácticos.
- ✓ Fomento de la implicación, aportación de ideas, sugerencias, dudas y experiencias.
- ✓ Generando debates, discusión y elaboración de conclusiones.
- ✓ Entrenamiento en actividades específicas.
- ✓ Utilización de diversos soportes didácticos.

## PROGRAMA

El programa se compone de 24 sesiones, que se definen en el siguiente cuadro:

- Presentación.
- Aspectos psicológicos del envejecimiento. Envejecimiento diferencial.
- Historia de la demencia y sus cuidados. Causas, tipos, demencias más frecuentes.
- Responsabilidad en el cuidado a personas con demencia.
- El cuidado centrado en la persona. Mala práctica y abuso. Problemas y soluciones.
- La relación terapéutica: Actitudes y la importancia de la comunicación.
- Trastornos del comportamiento.
- Depresión y demencia.
- Planificación del cuidado. Cuidado físico.
- El entorno del cuidado.
- Normalización e inclusión.
- Fármacos y demencias.
- La demencia de inicio precoz.
- Apoyo y participación de familiares y amigos. El apoyo mutuo.
- Consideraciones éticas.