



Curs d'extensió universitària optatiu

"Males notícies i relació assistencial"

28 de setembre de 2005 de 15:00 a 19:00

29 i 30 de setembre de 2005 de 9:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:00

Objectius

1. Millorar habilitats relacionals per a la comunicació efectiva entre el pacient, la família i els cuidadors
2. Practicar i identificar les eines bàsiques de l'entrevista, la comunicació i les "males notícies"
3. Afrontar situacions emocionals difícils

Continguts

- Claus per una comunicació eficaç
- Comunicació verbal, no verbal i gestual
- Tipus d'emocions i respostes
- Males notícies: procés adaptatiu i passos
- Eines bàsiques i objectius de l'entrevista i la relació de comunicació
- Ètica de la comunicació
- Voluntats anticipades
- Valors en la relació de comunicació

El curs es pot realitzar independentment o com a mòdul optatiu del

Postgrau Modular en Gerontologia i Fi de Vida 2004-2005

Docents

Xavier GUIX

Formador en comunicació, coaching i creixement personal. Actor.
Autor del llibre "Ni me explico ni me entiendo"

Marc Antoni BROGGI

Cirurgià, president de la Societat Catalana de Bioètica
I membre dels comitè de bioètica de Catalunya

Manel Dionís COMAS

Psicòleg. Universitat de Vic. Hospital de la Santa Creu

Montserrat FARO

Antropòloga i Infermera. Universitat de Vic

Pilar SOLER

Antropòloga i Infermera. Universitat de Vic

Núria GORCHS

Infermera. Centre d'Estudis de l'Envel·liment de Catalunya

Crèdits:

2

Preu del curs:

200 €

Lloc de realització:

Hospital de la Santa Creu

Rambla Hospital, 52
08500 VIC (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montse LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hgv.es

www.envellint.org



Curs introductori

"Assistència a les persones al final de la vida"

Del 3 al 7 d'octubre de 2005
De 15:30 – 20:00 h.

Continguts

- Els valors clau de les cures pal·liatives
- La multidimensionalitat dels símptomes i necessitats per pal·liar el patiment
- Causes d'impacte emocional a pacient i família i conseqüències socials
- Els principis per un procés de comunicació i informació terapèutics
- El procés normal de pèrdua i dol
- Els principis ètics en la presa de decisions
- La mort i els seus tabús socials
- Models i estructures de cures pal·liatives en el sistema de salut

El curs es pot realitzar independentment o com a mòdul introductori del

Postgrau Modular en Gerontologia i Fi de Vida 2004-2005

Docents

Manel-Dionís COMAS

Psicòleg. Hospital de la Santa Creu –
Universitat de Vic

Josep FABREGÓ

Metge PADES Osona

Montserrat FARO

Infermera Professora. Universitat de
Vic

Xavier GÓMEZ-BATISTE

President SECPAL.

Metge Unitat de Cures Pal·liatives.
Institut Català Oncologia

Núria GORCHS

Infermera. Centre d'Estudis de
l'Envel·liment de Catalunya

Josep PORTA

Metge Unitat de Cures Pal·liatives.
Institut Català Oncologia

Jordi ROCA

Metge. Director Hospital de la Santa
Creu.

Elisenda YLLA-CATALÀ

Infermera Responsable Unitat de
Cures Pal·liatives. Hospital de la
Santa Creu

Crèdits:

2.5

Preu del curs:

160 €

Lloc de realització:

Hospital de la Santa Creu

Rambla Hospital, 52
08500 VIC (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montserrat LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hqv.es

www.envellint.org



Curs d'extensió universitària optatiu

"Mediació com a eina de treball"

26 d'octubre de 2005 de 15:00 a 19:00

27 i 28 d'octubre de 2005 de 9:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:00

Objectius

1. Donar eines i estratègies bàsiques per afrontar conflictes en el camp professional
2. Conèixer estratègies globals per treballar amb la família de cada persona gran
3. Analitzar estratègies per dur a terme de forma coordinada un treball interdisciplinari
4. Conèixer les tècniques de mediació per aplicar-les en els problemes de la vida quotidiana

Continguts

- Els diferents tipus de conflictes i estils d'afrontament d'un conflicte per part dels professionals
- Aplicació d'estratègies de comunicació: escolta activa i empatia
- Els principals estils de negociació.
- Les estratègies adequades per un treball interdisciplinari coordinat.
- Quan cal supervisió externa?
- Principals eines, estratègies i tècniques de la mediació.
- Mediacions multiparts. Avantatges i tractament.

El curs es pot realitzar independentment o com a mòdul optatiu del

Postgrau Modular en Gerontologia i Fi de Vida

Docent

Joan SALA BAIGET

Psicòleg, mestre, educador social i periodista.

Director del Centre Residencial d'Acció Educativa de la Generalitat Centre Residencial Osona, de Vic.

Professor de la Universitat de Vic.

President de l'Associació de Mediadors de Catalunya.

Mediador del Centre de Mediació Osona, de Vic.

Crèdits:

2

Preu del curs:

200 €

Lloc de realització:

Universitat de Vic

Sagrada Família, 7
08500 VIC (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montse LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hgv.es

www.envellint.org



Curs d'extensió universitària optatiu

"Estimulació cognitiva"

23 de novembre de 2005 de 15:00 a 19:00

24 i 25 de novembre de 2005 de 9:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:00

Objectius

1. Actualitzar coneixements en les tècniques d'estimulació cognitiva
2. Aprofundir en el concepte d'estimulació cognitiva basada en l'evidència
3. Aprendre estratègies que permetin a partir d'un mateix exercici estructurar per fases de la malaltia i segons àrees cognitives
4. Entendre perquè no es poden utilitzar els diferents mètodes d'estimulació segons l'etiologia de les demències i el seu grau evolutiu

Continguts

- Demències? Aptituds i actituds
- Trencant barreres: què podem oferir?
- Treball coordinat i treball en equip
- Procés evolutiu: premises bàsiques des del punt de vista de l'equip multidisciplinar
- Mètodes diagnòstics: quina informació ens aporten per iniciar l'estimulació cognitiva?
- Principals mètodes: avantatges i contraindicacions.
- Fem-ne un ús racional: Utilització d'acord al tipus de demència i a l'estadiatge evolutiu
- L'estimulació com a eina per prevenir la presència de conductes desafidores i, al mateix temps, com a eina per aplicar-les a les habilitats per a la vida diària.

El curs es pot realitzar independentment o com a mòdul optatiu del

Postgrau Modular en Gerontologia i Fi de Vida

Docents

Susanna ESTEBA

Neuropsicòloga. Servei especialitzat en salut mental/trastorns de conducta i discapacitat intel·lectual SESM-DI. Parc Hospitalari Martí i Julià. Girona

Sònia GUIX

Infermera. Hospital de la Santa Creu de Vic

Matilde BARNETO

Metge. Unitat de Psicogeriatria de l'Hospital de la Santa Creu de Vic Geriatre.

M^a Teresa ROMERO

Neuropsicòloga. Hospital de la Santa Creu

Crèdits:

2

Preu del curs:

200 €

Lloc de realització:

Hospital de la Santa Creu

Rambla Hospital, 52
08500 VIC (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montse LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hgv.es

www.envellint.org



Curs d'extensió universitària optatiu

"Activitat física amb la gent gran"

Del 16 al 20 de gener de 2006

De 16:00 a 20:00 h.

Objectius

1. Conèixer les possibilitats d'un programa d'activitat física
2. Prendre consciència de la importància del moviment
3. Assajar diferents activitats i treballs d'intervenció
4. Reflexionar entorn a la metodologia i recursos per a la intervenció
5. Analitzar els agents implicats en el desenvolupament dels programes

Continguts

- Programes d'activitat física:
 - Definició i descripció.
 - Importància i repercussions
 - Finalitats i objectius
- Aspectes metodològics per a la intervenció
- Experimentar recursos i tècniques per a la intervenció
- Criteris organitzatius per a la implantació d'un programa.

El curs es pot realitzar independentment o com a mòdul optatiu del

Postgrau Modular en Gerontologia i Fi de Vida

Docent

**Isabel CARRERA
BLANCAFORT**

Llicenciada en Educació Física.
Hospital de la Santa Creu de Vic.

Professora de la Universitat de Vic i
UB Virtual - INEFC.

Crèdits:

2

Preu del curs:

200 €

Lloc de realització:

Universitat de Vic
Sagrada Família, 7
08500 – Vic (Barcelona)

INFORMACIÓ i Inscripcions

Montse LORENZO
Núria GORCHS
Aina ROCA

Rbla Hospital, 52
08500 – VIC

Tel. 93 881 44 88
Fax 93 889 50 87

envellint@hsc.hgv.es

www.envellint.org