|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERENES | SABADO | DOMINGO |
| 8:00 | DESAYUNO | | | | | | |
| 9:15 | ASEO | | | | | | |
| 11:00 | Estimulación cognitiva | Psicomotricidad fina | Estimulación cognitiva | Psicomotricidad fina | Ludoterapia | Taller cognitivo | Taller cognitivo |
| 12:00 | Psicomotricidad | Gerontogimnasia | Psicomotricidad | Gerontogimnasia | Psicomotricidad | Estimulación de la movilidad | Estimulación de la movilidad |
| 13:00 | COMIDA | | | | | | |
| 14:00 | ABVD (aseo, higiene y lavado de manos) | | | | | | |
| 15:00 | Relajación | Lectura comprensiva | Relajación | Lectura comprensiva | Relajación | Lectura comprensiva | Relajación |
| 16:00 | MERIENDA | | | | | | |
| 17:00 | Taller cognitivo | Destrezas manipulativas | Taller cognitivo | Destrezas manipulativas | Taller cognitivo | Destrezas manipulativas | Taller cognitivo |
| 19:00 | CENA | | | | | | |
| 20:00 | ASEO Y ACOSTAR | | | | | | |