**Horario de Vida**

|  |  |
| --- | --- |
| Horas | Actividades |
| 09:00h – 10:00h | Desayuno |
| 10:00h -12:00h | Fisioterapia Individual |
| 12:00h – 13:00h | Gimnasia Grupal |
| 13:00h – 14:30h | Comida |
| 14:30h – 16:00h | Descanso / Siesta |
| 16:00h – 17:00h | Café |
| 17:00h – 18:00h | Estimulación Cognitiva, Bingo o Manualidades en grupo |
| 18:00h – 19:30h | Ocio |
| 19:30h – 20:30h | Cena |
| 20:30h - 22:00h | Dormir / Descanso en habitaciones |

**VISITAS**

Mañanas: 10:00h-11:00h // 11:00h–12:00h // 12:00h-13:00h.

Tardes: 16:00H-17:00h // 17:00h-18:00h // 18:00h-19:00h.