

**ACTIVIDADES DIARIAS / ACTIVITATS DIARIES**

**4ª PLANTA (UG) 5ª PLANTA (UGD)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

07:30-08:30 DESAYUNOS/ ESMORZARS 07:30-08:30 DESAYUNOS / ESMORZARS

08:30-11:00 DUCHAS E HIGIENES / DUTXES I HIGIENES 08:30-11:00 DUCHAS E HIGIENES / DUTXES I HIGIENES

10:00-11:00 GERONTOGIMNASIA / GERONTOGIMNASIA 10:00-11:00 TALLER BON DIA / TALLER BON DIA

11:00-12:00 ESTIMULACIÓN COGNITIVA / ESTIMULACIÓ COGNITIVA 11:00-12:00 GERONTOGIMNASIA / GERONTOGIMNASIA

12:00-13:00 TALLER DE ACTUALIDAD / TALLER D’ACTUALITAT 12:00-13:00 TALLER DE ACTUALIDAD / TALLER D’ACTUALITAT

13:00-14:00 COMIDA / DINAR 13:00-14:00 COMIDA / DINAR

14:00-16:00 DESCANSO / DESCANS 15:00-16:00 DESCANSO / DESCANS

16:30-17:00 MERIENDA / BERENAR 16:30-17:00 MERIENDA / BERENAR

17:00-19:00 ACTIVIDADES LUDICAS / ACTIVITATS LUDIQUES 17:00-19:00 ACTIVIDADES LUDICAS / ACTIVITATS LUDIQUES

19:30-20:30 CENA / SOPAR 19:00-20:00 CENA / SOPAR

20:30-22:00 ACOSTAR / ENLLITAR 20:00-21:30 ACOSTAR / ENLLITAR

**CENTRO DE DIA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

09:30-10:00 DESCANSO / DESCANS

10:00-11:00 GERONTOGIMNASIA / GERONTOGIMNASIA

11:00-12:00 ESTIMULACIÓN COGNITIVA / ESTIMULACIÓ COGNITIVA

12:00-13:00 TALLER DE ACTUALIDAD / TALLER D’ACTUALITAT

13:00-14:00 COMIDA / DINAR

14:00-16:00 DESCANSO / DESCANS

16:30- 17:00 MERIENDA / BERENAR

17:00-18:00 ACTIVIDADES LUDICAS / ACTIVITATS LUDIQUES

18:00 RETORNO AL DOMICILIO / RETORN AL DOMICILI