|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES GENERALES 1**ª PLANTA** | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 |  |  |  |  |  |
| 10:15-11:00 | **T. OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL | **T. OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |  | **T. OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL | **T. OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |
| 11:00-12:00 |  |  |  | **ANIMACIÓN**  TALLER MUSICAL |  |
| INGESTA DE LÍQUIDOS | | | | | |
| 12:40-13:00 | **FISIOTERAPIA**  MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**  MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**  MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**  MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**  MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN |
| 13:00-14:00 | INTERVENCIÓN EN AVD BÁSICAS / HIGIENE POSTURAL / PROGRAMA PREVENCIÓN CAÍDAS | | | | |
| 16:00-17:00 |  |  | **T. OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |  | **ANIMACIÓN**  TALLER MUSICAL |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES GENERALES 2ª PLANTA | LUNES | MARTES | | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 |  | DESAYUNO | | | | |
| 10:15-10:40 | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR |  | | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR |  |
| 10:40-11:20 | **TERAPIA OCUPACIONAL**  **(GRUPO A)**  INT. COGNITIVA / LABORTERAPIA | |  | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **TERAPIA OCUPACIONAL**  **(GRUPO B)**  INT. COGNITIVA / LABORTERAPIA |
| 11:20-12:00 |  | **FISIOTERAPIA**  **(GRUPO A)**  CINESTERAPIA | | **ANIMACIÓN**  BINGO |  | **FISIOTERAPIA**  **(GRUPO B)**  CINESTERAPIA |
|  | INGESTA LÍQUIDOS | | | | | |
| 12:00-12:40 | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**  ACTUALIDAD | | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**  ENTREGA ACTIVIDADES INDIVIDUALES |
| 13:00-14:00 | INTERVENCIÓN EN AVD BÁSICAS / HIGIENE POSTURAL | | | | | |
| 16:00-17:00 | **FISIOTERAPIA**  CINESTERAPIA | **ANIMACIÓN**  CINE | **FISIOTERAPIA**  CINESTERAPIA | **FISIOTERAPIA**  CINESTERAPIA | **FISIOTERAPIA**  CINESTERAPIA | **ANIMACIÓN**  ACTIVIDAD CULTURAL |
| 17:00-18:00 |  | | | **ANIMACIÓN**  ARTETERAPIA |  |
| 18:00-18:40 | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES GENERALES 3ª PLANTA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 10:15-10:40 |  | | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA |  | |
| 10:40-11:20 | **TERAPIA OCUPACIONAL**  INT. FUNCIONAL | **TERAPIA OCUPACIONAL**  INT. FUNCIONAL |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**  INT. FUNCIONAL |  |
| 11:00-12:00 | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA |  | | | |
| INGESTA DE LÍQUIDOS | | | | | |
| 12:00-12:40 |  | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**  BINGO | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA |
| 12:40-13:00 | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA |  |  | |
| COMIDA Y DESCANSO | | | | | |
| 16:00-17:00 |  | **ANIMACIÓN**  CINE |  | | **TERAPIA OCUPACIONAL**  HISTORIA DE VIDA |
| 17:00-18:00 | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**  ANIMACIÓN CULTURAL |
| 18:00-18:50 | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**  ACTUALIDAD | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA |

ACTIVIDADES GENERALES 4ª PLANTA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 | DESAYUNOS | | | | |
| 10:00-10:40 | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA |  | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA |
| 10:40-11:20 |  | | **ANIMACIÓN**  PASEOS JARDÍN |  | |
| 11:20-12:00 | **ANIMACIÓN**  PASEOS JARDÍN | **ANIMACIÓN**  TALLER MUSICAL | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR |
|  | INGESTA LÍQUIDOS | | | | |
| 12:00-13:00 |  | | | | ENTREGA ACTIVIDADES INDIVIDUALES |
| 13:00-16:00 | COMIDA/DESCANSO | | | | |
| 16:00-17:00 | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**  CINE |  | |  |
| 17:00-18:00 |  | **ANIMACIÓN**  ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**  ACTIVIDAD CULTURAL |
| 18:00-18:50 |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR | **ANIMACIÓN**  TALLER MUSICAL |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:15 | DESAYUNOS | | | | |
| 10:40-11:20 | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA | **TERAPIA OCUPACIONAL**  ESTIMULACIÓN EMOCIONAL T2E | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA |
| 11:20-12:00 |  | | **TERAPIA OCUPACIONAL**  INT. COGNITIVA | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA |  |
|  | INGESTA LÍQUIDOS | | | | |
| 12:00-13:00 | **ANIMACIÓN**  BINGO | **TERAPIA OCUPACIONAL**  CORO |  | | |
| 13:00-16:00 | COMIDA/DESCANSO | | | | |
| 16:00-17:00 |  | **ANIMACIÓN**  CINE | **ANIMACIÓN**  ACTUALIDAD | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA |  |
| 17:00-18:00 | **ANIMACIÓN**  ARTETERAPIA |  | | | **ANIMACIÓN**  ACTIVIDAD CULTURAL |

ACTIVIDADES GENERALES 5ª PLANTA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:30-10:15 | DESAYUNOS | | | | |
| 10:50-11:30 | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **(10:00)**  **GIMNASIA ESPECIAL PREVENCION DE CAÍDAS**  EN SALA PIANO | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **FISIOTERAPIA**  GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO |
| 11:30-12:15 | **TERAPIA OCUPACIONAL**  AVD INSTRUMENTALES/  ACTUALIDAD  EN SALA T. OCUP. | **TERAPIA OCUPACIONAL**  HISTORIA DE VIDA  EN SALA T. OCUP. |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TALLER DE ESCRITURA/  ENTRENAM. MEMORIA  EN SALA T. OCUP. | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA  EN SALA T. OCUP. |
| 13:00-15:00 | COMIDA | | | | |
|  | TIEMPO DE DESCANSO PARA RESIDENTES | | | | |
| 17:30-18:30 | **TALLER MAGIA (2 VECES AL MES)**  EN BIBLIOTECA |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**  NUEVAS TECNOLOGÍAS  EN BIBLIOTECA | **ANIMACION**  BINGO  EN SALA T. OCUP. |  |

ACTIVIDADES GENERALES APARTAMENTOS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:00-10:20 | **DESAYUNO**  **ACTIVIDADES:** MÚSICA, ACTIVIDADES CREATIVAS Y ACTIVIDADES LÚDICAS (A ESCOGER POR LOS USUARIOS) | | | | |
| 10:20-11:20 | **ANIMACIÓN**  ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**  MUSICOTERAPIA | **ANIMACIÓN**  ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**  LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**  MUSICOTERAPIA |
| 11:20-12:00 | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA  REEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA  REEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA  REEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA  REEDUCACIÓN MARCHA. | **FISIOTERAPIA**  CINESITERAPIA  REEDUCACIÓN MARCHA |
| 12:00 | INGESTA LÍQUIDOS | | | | |
| 12:00-13:00 | **TERAPIA OCUPACIONAL**  HISTORIA DE VIDA | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**  TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**  INT. COGNITIVA | **TERAPIA OCUPACIONAL** |
| 13:00-14:00 | COMIDA | | | | |
| 14:00-17:00 | **TIEMPO DE DESCANSO DE LOS RESIDENTES**  **ACTIVIDADES:** MÚSICA, ACTIVIDADES CREATIVAS Y ACTIVIDADES LÚDICAS (A ESCOGER POR LOS USUARIOS) | | | | |

ACTIVIDADES GENERALES CENTRO DE DIA