

HORARI DE VIDA

El model centrat en la persona és el model d'atenció amb el qual treballem. El nostre esforç està enfocat en que totes les activitats estiguin adaptades a les capacitats de les persones que viuen al nostre centre i als seus interessos i preferències. La negociació i el consens són les nostres eines de treball, amb elles intentem donar resposta a les necessitats de cada persona. Els acords als quals arribem amb la persona i la família (si s'escau), es plasmen en el Pla Individual d'Atenció Integral.

La residència és dinàmica, està viva i aquest horari de vida està subjecte a canvis. Les activitats dels tècnics també estan subjectes a canvis, sovint hi ha activitats espontànies tant per part dels tècnics com per part de les persones residents.

07:00 - 09:00 Ens llevem. Higienes i dutxes.

08:30 - 10:00 Esmorzem.

10:00 - 12:00 Fem una activitat dirigida pels tècnics (grup 1)

Fem una activitat dirigida per una gerocultora (grup 2)

Fem activitats significatives (llegir, fer mitja, passejar, TV, música, pedalier, e. cognitiva, etc.)

12:30 - 13:00 Parem les taules

13:00 - 14:00 Dinem

14:00 - 15:00 Descansem, mirem la TV o fem la migdiada

Fem una activitat quotidiana (pleguem tovalloles - grup 1 i grup 2)

15:30 - 16:00 Berenem

17:00 - 17:30 Dutxes

16:00 - 18:00 Fem una activitat dirigida pel tècnics de dilluns a dijous

Fem activitats significatives (llegir, passejar, TV, música, pedalier, ecognitiva)

18:30 - 20:00 Parem les taules i sopem

19:00 - 20:30 Anem a dormir

20:30 - 22:00 Mirem TV i anem a dormir

00:00 - Ressopó

- Cada 15 dies ve el mossèn
- A primers de mes fem assemblea
- Fem activitats especials i també espontànies
- Tres cops l'any fem assemblea amb famílies
- Les famílies participen en la cura dels seus familiars i en les activitats
- És un centre obert, les famílies poden venir sense avisar sempre que respectin la dinàmica dels residents