

Horarios de Vida, Elección Personal y Actividades en la Residencia

En Caser Residencial Betharram promovemos un modelo de atención centrado en la persona, en el que cada residente puede tomar decisiones sobre su vida diaria.

A continuación, se detallan los aspectos que cada persona puede elegir y personalizar según sus preferencias y necesidades:

1. Horarios de levantarse y acostarse

Cada residente tiene la libertad de elegir la hora a la que desea levantarse por la mañana y la hora a la que prefiere acostarse. El personal adaptará los apoyos y cuidados para respetar estos horarios personales.

2. Elección del lugar donde comer

Los residentes pueden decidir dónde desean realizar sus comidas: en el comedor principal, en una sala común alternativa o en su habitación si así lo prefieren. El objetivo es garantizar comodidad y bienestar en cada momento.

3. Opciones de menú

La residencia ofrece varias opciones de menú en cada comida, adaptadas a diferentes gustos y necesidades dietéticas. La persona puede elegir diariamente entre las alternativas disponibles.

4. Libertad de visitas

No existen horarios restringidos de visita. Las familias y allegados pueden acudir cuando lo deseen, respetando el descanso y la intimidad de los residentes.

5. Atención, apoyos y cuidados personalizados

La atención que se ofrece en la residencia se adapta a cada persona. Los cuidados, rutinas, acompañamientos y apoyos se ajustan a las necesidades, preferencias y estilo de vida del residente, garantizando un trato digno, cercano y respetuoso.

6. Opciones de actividades

Cada residente puede elegir participar en las actividades que más se ajusten a sus gustos, capacidades e intereses. La programación es flexible y prioriza el bienestar emocional, físico y social. Entre las actividades disponibles se incluyen:

- Actividades físicas: gimnasia suave, paseos, movilidad y estiramientos.
- Actividades cognitivas: memoria, lectura compartida, juegos de mesa, talleres de prensa.
- Actividades creativas: manualidades, pintura, música, talleres ocupacionales.
- Actividades sociales: celebraciones, encuentros grupales, tertulias y dinámicas de convivencia.
- Actividades personalizadas: acompañamientos individuales, actividades significativas y relacionadas con la historia de vida de la persona.
- Actividades comunitarias: salidas al entorno, visitas culturales y participación en eventos locales.