

Calendario de actividad Centro de día



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00	DESAYUNOS				
10:00- 11:00	Orientación a la realidad				
11:00 – 11:30	Gerontogimnasia				
11:30- 12:30	Taller cognitivo				
	Fisioterapia grupos reducidos				
12:30- 13:30	Tabú	Taller de lectura	Bingo	Juegos de palabras	Viajes por el mundo
	Fisioterapia grupos reducidos				
13:30-14:30	COMIDAS				
14:30- 15:30	ASEOS Y DESCANSO				
15:30-16:30	Bingo	Taller de música	Taller cocina	Taller de música	Bingo
16:30-17:00	MERIENDAS				

Descubre todos los planes en los que puedes participar día a día con Sanitas.

Sin dejar de divertirse (actividades en naranja)

Estamos al día (actividades en azul)

Entramos en materia (actividades en verde)

Nos ponemos en marcha (actividades en granate)