

**HORARIO DE
ACTIVIDADES
SANITAS SAN MARTÍN**



Estamos al día

Nos ponemos en

Entramos en materia

Sin dejar de divertirse

		↓Día de la semana ↓		Horario →		10:00	10:30-11:00	11:45-12:45	13:00	15:00-16:00	16:00	16:30-17:30
PLANTA 1 GRANDE	Lunes		OR	Gimn Manteni		Mantenimiento funcional			Taller de literatura/audiolibros		Misa	
	Martes		OR	Gimn Manteni		Estimulación cognitiva			Taller de literatura/audiolibros		Juegos de mesa	
	Miércoles		OR	Gimn Manteni		Mantenimiento funcional			Taller de literatura/audiolibros		Deportes variados	
	Jueves		OR	Gimn Manteni		Estimulación cognitiva			Taller de literatura/audiolibros		Bingo	
	Viernes		OR	Gimn Manteni		Mantenimiento funcional			Taller de literatura/audiolibros		Juegos de mesa	
	Sábado								Refranes, colorear y juegos de mesa		Cine	
	Domingo					Misa en TV	Ejercicio físico y fichas E. cognitiva		Refranes y colorear		Juegos de mesa	
PLANTA 2 PEQUEÑO	Lunes		OR	Psicomotricidad			Gimn Manteni	12:00-12:30	15:00-16:00		16:30-17:30	
	Martes		OR	Taller artístico			Gimn Manteni	12:30-13:00	Bingo		Misa	
	Miércoles		OR	Mantenimiento funcional			Gimn Manteni		Bolos			
	Jueves		OR	Estimulación cognitiva			Gimn Manteni		Diana			
	Viernes		OR	Manualidades			Gimn Manteni		Tiro a puerta		Puntería y circuitos	
	Sábado								Coordinación viso-motora		Deambulaciones (viernes alternos)	
	Domingo					Misa en TV	Actividad verbal y colorear dibujos		Ejercicio físico		Relajación con música y masaje o fichas E. cognitiva	
PLANTA 2 GRANDE	Lunes		OR		Gimn Manteni				Estimulación Sensorial (15:30-16:30)		Misa	
	Martes		OR		Gimn Manteni		Mantenimiento funcional		Estimulación Cognitiva y Sensorial		Deambulaciones	
	Miércoles		OR	Est. Cognitiva y Sensorial	Gimn Manteni				Estimulación Sensorial			
	Jueves		OR		Gimn Manteni		Psicomotricidad		Estimulación Sensorial (15:30-16:30)		Coordinación viso-motora	
	Viernes		OR	Est. Cognitiva y Sensorial	Gimn Manteni				Ejercicio físico		Relajación con música y masaje o fichas E. cognitiva	
	Sábado											
	Domingo					Misa en TV	Actividad vernal y colorear dibujos					
PLANTA 3 GRANDE	Lunes		OR		Gimn Manteni		Estimulación cognitiva	12:00-13:00	15:00-16:00		16:30-17:30	
	Martes		OR	Manteni funcio	Gimn Manteni						Misa	
	Miércoles		OR		Gimn Manteni		Estimulación cognitiva		Manualidades		Coordinación viso-motora	
	Jueves		OR	Manteni funcio	Gimn Manteni						Puntería y circuitos	
	Viernes		OR	Psicomotricidad	Gimn Manteni		Taller artístico				Deambulaciones (viernes alternos)	
	Sábado								Orientación, refranes y música		Ejercicio físico y juegos con pelota	
	Domingo					Misa en TV	Actividad verbal y colorear dibujos					
PLANTA 0	Lunes	9:15-9:45		Gimn Manteni	OR	Agenda semanal y noticias actuales	Manualidades	Actualidad y debate	15:00-16:00		16:30-17:30	
	Martes		10:00	Gimn Manteni	OR	Taller de Memoria	Fichas de estimulación	Actualidad y debate	Pintura		Misa/Juegos de puntería	
	Miércoles		10:30-11:30	Gimn Manteni	OR	Lecto-escritura	Manualidades	Actualidad y debate	Manualidades o huerto		Paseo Asistido	
	Jueves		11:30-12:00	Gimn Manteni	OR	Nuevos aprendizajes y autocuidado	Fichas de estimulación	Actualidad y debate	Pasatiempos o juegos de mesa		Juegos de Concursos	
	Viernes		12:00-12:30	Gimn Manteni	OR		Manualidades	Actualidad y debate	Manualidades o huerto		Karaoke	
	Sábado		12:30-13:00						Pasatiempos o juegos de mesa		Bingo	
	Domingo					Ejercicio Físico	Lectura de noticias	Fichas estimulación cognitiva, pasatiempos y colorear	Manualidades		Cine a la carta	
PLANTA 3 PEQUEÑO	Lunes		10:00	OR	Regar huerto	Gimn Manteni	Actualidad y debate	Agenda semanal y noticias actuales	15:00-16:00		17:30-18:30	
	Martes		10:15-10:30	OR	Regar huerto	Gimn Manteni	Actualidad y debate	Taller de Memoria	Manualidades o huerto		Misa/Juegos de puntería	
	Miércoles		10:30-11:15	OR	Regar huerto	Gimn Manteni	Actualidad y debate	Lecto-escritura	Pintura		Pintura	
	Jueves		11:00-11:30	OR	Regar huerto	Gimn Manteni	Actualidad y debate	Nuevos aprendizajes y autocuidado	Pasatiempos o juegos de mesa		Juegos de Concursos	
	Viernes		11:30-12:00	OR	Regar huerto	Gimn Manteni	Actualidad y debate		Karaoke		Paseo Asistido	
	Sábado		12:00-13:00						Manualidades o huerto		Bingo	
	Domingo					Ejercicio Físico	Fichas estimulación cognitiva, pasatiempos y colorear	Lectura de noticias	Cine a la carta		Pasatiempos o juegos de mesa	

COMIDAS, SIESTAS Y DESCANSOS

MERIENDAS

Musicoterapia para grupos de residentes predefinidos los martes alternos durante todo el día, esto implica que se cancelan las actividades en letra verde.