



## ACTIVITATS DE LA RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

# L'ONADA ALCANAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:30 – 9:00	Aixecades						
9:00 –10:00	ESMORZAR						
							
10:00-11:00	Activitat física i gimnàstica grupal						
11:00-12:00	Estimulació Sensorial / Estimulació Cognitiva/ Premsa / Conversa / Ball / Memòria						
12:00-13:00	Passeig i sortides						
13:00-14:00	DINAR						
							
14:00-15:30	Espai Relax i AVD						
15:30-16:00	Massatges						
16:00-17:00	Mobilitat / Grups de conversa / Estimulació sensorial /Cuina/ Musicoteràpia						
17:00-17:30	BERENAR						
							
17:30-18:30	Estètica / Manualitats / Jocs de taula / Estimulació cognitiva Tallers audiovisuals / Cine						
18:30-19:30	Passeig i acomiadaments						
19:30-20:30	SOPAR						
							
21:00	Enllitades						