

Com és el nostre dia a dia?

HORA	DILLUNS A DIVENDRES
7.00-9.00	Llevar i esmorzar  <small>shutterstock · 141349120</small>
9.00-10.00	Mobilitzacions a l'habitació
10.00-10.30	Gimnàs
10.30-12.00	Psicomotricitat/ Estimulació marxa
12.00-13.00	Aparells gimnàs/ tt. individual fisio
13.00-14.00	
14.00-16.00	Descans / TV
16.00-16.20	
16.20-18.00	Activitats d'estimulació Lleure i relacional
18.00-19.00	Descans / TV
19.00-20.00	
20.00-21.00	TV i a dormir

Movem el cos i ens sentim actius

Segons el dia de la setmana i el grup d'afinitats:
Psicomotricitat, Tallers de Memòria, Estimulació Sensorial, Audiovisuals, Manualitats, Teatre, sortides a les rodalies, Estètica, Bingo...

HORA	CAP DE SETMANA O FESTIU
7·00- 9·00	Llevar i esmorzar  <small>shutterstock - 141349120</small>
9·00- 10·00	TV
10·00- 13·00	Passeig Activitats Lleure i relacional
13·00- 14·00	
14·00- 16·00	Descans / TV
16·00- 16·20	
16·20- 19·00	Cinema Activitats Lleure i relacional
19·00- 20·00	
20·00- 21·00	TV i a dormir

