













Residència Pi i Sunyer – Horari d'Activitats Diàries

Un entorn pensat per afavorir el benestar, l'autonomia i la qualitat de vida de les persones residents.




Matí

Hora	Activitat
7:00 h – 9:00 h	 Despertar, higiene i ajuda personal
8:30 h – 9:30 h	 Esmorzar
10:00 h – 12:30 h	 Activitats cognitives i tallers
10:00 h – 12:30 h	 Rehabilitació
11:00 h	 Refrigeri (aigua, suc o infusió)

Migdia i tarda

Hora	Activitat
13:00 h – 14:00 h	 Dinar
14:00 h – 15:00 h	 Descans / migdiada
15:00 h – 17:30 h	 Activitats cognitives i tallers
15:00 h – 16:15 h	 Rehabilitació
16:00 h	 Berenar

Vespre i nit

Hora	Activitat
19:00 h – 20:00 h	 Sopar
20:00 h – 21:30 h	 Preparació per dormir
A partir de les 22:00 h	 Silenci i descans

*Els horaris i activitats poden adaptar-se segons les necessitats i el benestar de cada resident.