

2023

# GRAELLA D'ACTIVITATS AUTÓNOMS

residència  
sauleda

## DILLUNS

GRUP AFEITAT

10:30-14H PISCINA  
3 COPS AL MES

FISIOTERÀPIA  
INDIVIDUAL

ESTIMULACIÓ GRUPAL  
COGNITIVA

DINAR

MANUALITATS  
JOCS DE TAULA

## DIMARTS

GRUP AFEITAT

PSICOMOTRICITAT/  
MUSICOTERÀPIA

ESTIMULACIÓ  
COGNITIVA

SNOEZELEN

DINAR

ACTIVITATS TIC  
CINEFÒRUM

## DIMECRES

GRUP AFEITAT

GRUPS DE PASSEIG  
2 COPS / MES

GIMNÁS

SNOEZELEN / BICI

SALÓN BELLEZA

1 COP/MES  
TOR 1 COP / MES

DINAR

BINGO

## DIJOUS

GRUP AFEITAT

YOGA CHAIR 1 COP/MES  
SALSA TERÀPIA 1 COP/MES  
RELAXACIÓ

M. JACKSON 1 COP / MES

ESTIMULACIÓ  
DEL LENGUATGE

FISIOTERÀPIA  
INDIVIDUAL

DINAR

TALLER DE CUINA  
SNOEZELEN

## DIVENDRES

GRUP AFEITAT

SNOEZELEN

GIMNÁS

9H-11H REUNIÓ PIAI

14-15:30H ÚLTIM  
DIVENDRES DEL MES  
CELEBRACIÓ ANIVERSARIS

ART TERÀPIA  
16-17H TERÀPIA GOSSOS  
1 COP AL MES

PSICOLOGIA ●

FISIOTERÀPEUTA ●

T.O ●

TSOC ●

EQUIP TÈCNIC ●

Activat