

## Residencia Ozanam Santa Isabel

En las residencias de la Fundación Federico Ozanam trabajamos con un modelo de atención centrado en la persona. Esto implica respetar las preferencias, ritmos y decisiones de cada residente, favoreciendo que mantengan sus hábitos cotidianos y su propio estilo de vida.

Por ello, los horarios que se muestran a continuación no deben entenderse como un esquema cerrado, sino como una referencia general del funcionamiento diario de cada centro.

La organización de comidas, actividades, cuidados y espacios comunes se adapta a las necesidades y deseos de quienes viven con nosotros, priorizando siempre su bienestar, su autonomía y su participación en la vida del centro.

Nuestro objetivo es ofrecer un entorno seguro, flexible y cercano, en el que cada persona pueda sentirse en casa y disponer del acompañamiento profesional que necesite.



08:00-10:30

1

- Inicio de la mañana: despertarse y levantarse.
- Tiempo para el aseo, cuidado, autocuidado y chequeos analíticos.
- Disfrutamos de un desayuno equilibrado y variado.

- Actividades grupales e individuales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia dirigidas a mantener y mejorar las habilidades físicas y cognitivas.
- Posibilidad de realizar y colaborar en tareas cotidianas del centro.
- Tiempo libre para charlar, pasear, recibir visitas o realizar las actividades que cada persona deseé.

13:00-16:00

3

- Nos preparamos para comer. Las personas que viven en el centro pueden colaborar en poner y quitar la mesa.
- Disfrutamos de un menú casero, equilibrado y variado.
- Tiempo de reposo para descansar en las zonas comunes o en la habitación.

- Acudir a servicios puntuales como podología o peluquería.
- Merienda y tiempo para recibir visitas de familiares y amistades
- Actividades de ocio y animación relacionadas con los intereses de las personas que viven en la residencia: gerontogimnasia, baile, manualidades, juegos de mesa, etc.

19:30-21:30

5

- Nos preparamos para cenar. Las personas que viven en el centro pueden colaborar en poner y quitar la mesa.
- Disfrutamos de una cena casera, equilibrada y variada.

- Tras la cena, tiempo libre en las zonas comunes o en la habitación para leer, charlar, escuchar la radio o ver la televisión.
- Preparación para dormir y rutinas de higiene nocturna.

2

10:30-13:00

4

16:00-19:30

6

NOCHE