

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.00 8.30	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes DUE (7:30 a 12:30H)	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes DUE (7:30 a 12:30H)	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes	Despertar-se i aixecar-se Higiene diària i dutxes
9.00 9.30	ESMORZAR DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)	ESMORZAR DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)	ESMORZAR DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)	ESMORZAR DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)	ESMORZAR DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)	ESMORZAR	ESMORZAR
10.00 11.00	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO	DUTXES / HIDRATACIO
10.00 13.00	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.) ED. SOCIAL (10:00 a13:00H)	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.) T. OCUPACIONAL (11:00 a 14:00H)	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)	Oci i temps lleure Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula... VISITES-SALIDAS AMB FAMILIA (10-18H APROX.)	Oci i temps lleure Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula... VISITES-SALIDAS AMB FAMILIA (10-18H APROX.)
12.45 13.00	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)	DINAR per a les persones dependents (triturats)
13.00	DINAR	DINAR T. SOCIAL (13 a 15H)	DINAR	DINAR T. SOCIAL (13 a 15H)	DINAR T. SOCIAL (13 a 16H)	DINAR	DINAR
14.15 15.30	MIGDIADA (*) HIDRATACIO FISIOTERAPEUTA (13:40 a 17:00H)	MIGDIADA (*) HIDRATACIO T. OCUPACIONAL (14:00 a 17:00H) DOCTORA (15:00 A 17:30H)	MIGDIADA (*) HIDRATACIO FISIOTERAPEUTA (13:40 a 17:00H)	MIGDIADA (*) HIDRATACIO DOCTORA (15:00 A 17:30H) ED. SOCIAL (15:00 a 18:00H)	MIGDIADA (*) HIDRATACIO FISIOTERAPEUTA (13:40 a 17:00H)	MIGDIADA (*) HIDRATACIO Oci i temps lleure Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...	MIGDIADA (*) HIDRATACIO Oci i temps lleure Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...
15.30 16.00	Aixecar-se	Aixecar-se	Aixecar-se PSICÒLOGA (14:00 a 19:00h)	Aixecar-se	Aixecar-se	Aixecar-se	Aixecar-se
16.00 16.30	BERENAR / HIDRATACIO DUE (16:00 a 20:00H)	BERENAR / HIDRATACIO	BERENAR / HIDRATACIO DUE (16:00 a 20:00H)	BERENAR / HIDRATACIO	BERENAR / HIDRATACIO DUE (16:00 a 20:00H)	BERENAR / HIDRATACIO	BERENAR / HIDRATACIO
15.30 18.20	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO	Oci i temps lleure Visites-salidas amb família DUTXES / HIDRATACIO
18.45 19.00	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)	SOPAR per a residents dependents (triturats)
19.00	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO	SOPAR HIDRATACIO
20.15	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!	DUTXES I A DORMIR!!!
00.00	RESOPON (**) Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)	RESOPON Canvis posturals (cada 2 h)

(*) Els residents que fan migdiada perquè ho desitgen o per recomanació mèdica

(**) Els residents que volen/necessiten

(**) Horaris subjectes a canvis segons necessitats dels residents o del centre.

RHS: hores distribuïdes de manera presencial, telefònica i/o via teletreball, en funció de la seva disponibilitat.

DOCTORA: horaris subjectes a canvis seon disponibilitat.

**CANVIS DE BOLQUER: CADA 3-4 HORES, I/O A DEMANDA
HIDRATACIÓ ALS HORARIS ESTABLERTS I A DEMANDA DELS RESIDENTS**