

PLANIFICACIÓ ACTIVITATS - BONAIRE-GUINARDÓ



Estem al dia



Ens posem en marxa



Entrem en materia



Sense deixar de divertir-se

Horari	Planta	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
De 10:30 a 11:30 h	1	ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL	MOBILITZACIONS PASSIVES			MOBILITZACIONS PASSIVES		HORARI de LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2				EXPRESSIÓ CORPORAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA		
	3	EXPRESSIÓ CORPORAL ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ACTIVITATS DE LA VIDA DIARIA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	TRACTAMENT Individual	EXPRESSIÓ CORPORAL		
	4	MOBILITZACIONS PASSIVES	EXPRESSIÓ CORPORAL	MOBILITZACIONS PASSIVES		ACTIVITATS DE LA VIDA DIARIA		
	5				ESTIMULACIÓ COGNITIVA			
De 11:30 a 12:30 h	1	ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL	MOBILITZACIONS PASSIVES			MOBILITZACIONS PASSIVES		HORARI de LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2				EXPRESSIÓ CORPORAL	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		
	3	EXPRESSIÓ CORPORAL REMINISCÈNCIA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA GRUPS DE SUPORT EMOCIONAL	TRACTAMENT Individual	EXPRESSIÓ CORPORAL		
	4	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	EXPRESSIÓ CORPORAL PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		HABIL.MANIPULATIVES		
	5				ESTIMULACIÓ COGNITIVA			
DINAR								
De 14:30 a 15:30 h	1				ESTIMULACIÓ COGNITIVA			HORARI de LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA ESTIMULACIÓ BASAL		ESTIMULACIÓ COGNITIVA		
	3	GRUPS DE SUPORT EMOCIONAL	ACTIVITAT FÍSICA	REMINISCÈNCIA	ESTIMULACIÓ FUNCIONAL ACTIVITAT FÍSICA (grup I)	ACTIVITAT FÍSICA		
	4	ACTIVITAT FÍSICA	REMINISCÈNCIA	ACTIVITAT FÍSICA	ACTIVITAT FÍSICA			
	5	ACTIVITATS DE LA VIDA DIARIA	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA			PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		
De 15:30 a 16:30 h	1				ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL			BERENAR XOCOLATADA 1r DJ de cada mes
	2	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA ESTIMULACIÓ BASAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA		
	3	BINGO (grup I)	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	CORAL	ACTIVITAT FÍSICA (grup II)	BINGO (grup I) PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		
	4		ESTIMULACIÓ FUNCIONAL ESTIMULACIÓ COGNITIVA PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	ACTIVITAT FÍSICA	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL		
	5	OCUPACIÓ TEMPS LLIURE	TRACTAMENT Individual			TRACTAMENT Individual		
BERENAR								
De 17:00 a 18:00 h	1	ESTI. NEUROSENSORIAL (TI)	ESTI. NEUROSENSORIAL (TI)	ESTI. NEUROSENSORIAL (TI)	ESTI. NEUROSENSORIAL (TI)	ESTI. NEUROSENSORIAL (TI)		HORARI de LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA ESTIMULACIÓ BASAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		
	3	BINGO (grup II) ESTIMULACIÓ COGNITIVA	DEAMBULACIONS ASISTIDES	ESTIMULACIÓ COGNITIVA REMINISCÈNCIA	ACTIVITAT FÍSICA (grup III)	DEAMBULACIONS ASISTIDES		
	4		ESTIMULACIÓ COGNITIVA PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA		PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA	BINGO (grup II)		
	5		TRACTAMENT Individual		OCUPACIÓ TEMPS LLIURE REMINISCÈNCIA	TRACTAMENT Individual		
De 18:00 a 19:00 h	1							HORARI de LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2	TRACTAMENT Individual		TRACTAMENT Individual ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA	BINGO			
	3	BINGO (grup III)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA TRACTAMENT Individual	REMINISCÈNCIA		BINGO (grup III) TRACTAMENT Individual		
	4				TRACTAMENT Individual			
	5				ACTIVITATS DE LA VIDA DIARIA			



FISIOTERÀPIA / FÍSIO TARDÀ	PSICÒLEG
TERAPEUTA OCUPACIONAL	EDUCACIÓ SOCIAL

Descobreix tots els plans en els que pots participar dia a dia amb Sanitas



Estem al dia
 Ens posem en marxa
 Entrem en materia
 Sense deixar de divertir-se

Horari	Planta	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE (ALTERNIS)	DIUMENGE
De 10:30 a 11:30 h	1	ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL	MOBILITZACIONS PASSIVES			MOBILITZACIONS PASSIVES		HORARI DE VISITES, LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2			ESTIMULACIÓ BASAL	BINGO 2ª planta	ESTIMULACIÓ COGNITIVA		
	3	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ESTIMULACIÓ BASAL	EXPRESSIÓ CORPORAL	ESTIMULACIÓ BASAL	EXPRESSIÓ CORPORAL		
	4	MOBILITZACIONS PASSIVES	EXPRESSIÓ CORPORAL	MOBILITZACIONS PASSIVES		ACTIVITATS DE LA VIDA DIARIA		
	5				ESTIMULACIÓ COGNITIVA			
De 11:30 a 12:30 h	1			ESTIMULACIÓ BASAL				
	2			ESTIMULACIÓ COGNITIVA	TRACTAMENT Individual GIMNÀS			
	3	EXPRESSIÓ CORPORAL			ESTIMULACIÓ BASAL			
	4		PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA			HABIL.MANIPULATIVES		
	5		TRACTAMENT Individual GIMNÀS		ESTIMULACIÓ COGNITIVA			
DINAR								
De 14:30 a 15:30 h	1				ESTIMULACIÓ COGNITIVA			HORARI DE VISITES, LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2	GIMNÀSTICA GRUPAL		GIMNÀSTICA GRUPAL	CORAL			
	3		GIMNÀSTICA GRUPAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ESTIMULACIÓ BASAL	GIMNÀSTICA GRUPAL		
	4		ESTIMULACIÓ COGNITIVA	REMINISCÈNCIA	MOBILITZACIONS PASSIVES			
	5	OCUPACIÓ TEMPS LLIURE						
De 15:30 a 16:30 h	1				ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL			
	2	GIMNÀSTICA GRUPAL		GIMNÀSTICA GRUPAL	PASSEJOS / SORTIDES TERRASSA			
	3		GIMNÀSTICA GRUPAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA		GIMNÀSTICA GRUPAL		
	4			REMINISCÈNCIA	MOBILITZACIONS PASSIVES		BERENAR XOCOLATA 2ª P	
	5	OCUPACIÓ TEMPS LLIURE	TRACTAMENT Individual GIMNÀS				1r de cada mes	
BERENAR								
De 17:00 a 18:00 h	1				ESTIMULACIÓ NEUROSENSORIAL			HORARI DE VISITES, LLEURE, OCI, JOCS DE TAULA
	2	GIMNÀSTICA GRUPAL		GIMNÀSTICA GRUPAL				
	3		GIMNÀSTICA GRUPAL	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	EXPRESSIÓ CORPORAL	GIMNÀSTICA GRUPAL		
	4				GIMNÀSTICA GRUPAL			
	5		TRACTAMENT Individual GIMNÀS		OCUPACIÓ TEMPS LLIURE	TRACTAMENT Individual GIMNÀS		
De 18:00 a 19:00 h	1							
	2	GIMNÀSTICA GRUPAL		GIMNÀSTICA GRUPAL				
	3		GIMNÀSTICA GRUPAL			GIMNÀSTICA GRUPAL		
	4				GIMNÀSTICA GRUPAL			
	5				OCUPACIÓ TEMPS LLIURE			

FISIOTERÀPIA / FISIO TARDÀ PSICÒLEG
 TERAPEUTA OCUPACIONAL EDUCACIÓ SOCIAL

Descobreix tots els plans en els que pots participar dia a dia amb Sanitas