

HORARIO DE VIDA

RESIDENCIA NUGAR LA GRANJA

| Horario | Zona | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---------|------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
|---------|------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|

MAÑANA

| Horario | Zona | ABVD DESAYUNO | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--|--|
| 08:00-09:30 | HABITACIÓN / COMEDOR | | | | | | | |
| 9:30-10:30 | FISIO | MOVILI. ASISTIDOS | | |
| 10:30-11:30 | FISIO | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | | |
| 11:30-12:10 | FISIO | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | | |
| 11:00-12:00 | T. OCUPACIONAL | LECTURA PERIÓDICO | | |
| 12:10-14:00 | FISIO | REHABILITACIÓN | REHABILITACIÓN | REHABILITACIÓN | REHABILITACIÓN | REHABILITACIÓN | | |
| 12:00-13:00 | T. OCUPACIONAL | ESTIMULACIÓN | GIMNASIA/MUSICO | ESTIMULACIÓN | MUSICOTERAPIA | GIMNASIA | | |
| 13:00-14:00 | COMEDOR | ABVD COMIDA | | | | | | |

TARDE

| | | | | | | | | |
|-------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|-------------------|--------------|--|--|
| 15:30-16:30 | T. OCUPACIONAL | ESTI. COGNITIVA | TERAPIA FUNCIONAL | EST. COGNITIVA | TERAPIA FUNCIONAL | BINGO | | |
| 16:30-17:30 | T. OCUPACIONAL | ESTI. COGNITIVA | PREV. CAÍDAS | EST. COGNITIVA | PREV. CAÍDAS | BINGO | | |
| 17:30-18:30 | T. OCUPACIONAL | LABORTERAPIA | PREV. CAÍDAS | EST. COGNITIVA | PREV. CAÍDAS | BINGO | | |
| | 16:30-18:00 | ABVD MERIENDA | | | | | | |
| 18:00-19:00 | T. OCUPACIONAL | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | DEAMBULACIÓN | | |
| | 19:30-20:30 | ABVD CENA | | | | | | |

PODOLOGÍA EN FUNCIÓN DE NECESIDADES (1-2 DÍAS MES)

PELUQUERÍA MIERCOLES A VIERNES DE 15:00 A 19:15