

HORARIO DE VIDA APRENDE A VIVIR ORTIGOSA

7:00 h - 9h30 h	HIGIENE Y ASEO PERSONAL
8:00 h-10:30 h	DESAYUNO
10: 00 h-12:30 h	ACTIVIDADES TERAPEUTICAS/ VISITA FAMILIAR/ OCIO Y ESPARCIMIENTO
12:30 h-14:30 h	COMIDA
14:30 h-16:30 h	HIGIENE PERSONAL Y DESCANSO
16:00 h-17:30 h	MERIENDA
17:00 h-19:30 h	ACTIVIDADES TERAPEUTICAS/ VISITA FAMILIAR/ OCIO Y ESPARCIMIENTO
19: 00 h-21:00 h	CENA
21:00 h	HIGIENE PERSONAL Y DESCANSO

