

HORARIO DE VIDA

La Residencia para Personas Mayores La Estrella organiza su día a día en base al modelo de atención centrado en la persona, respetando los ritmos, preferencias y necesidades individuales de cada residente.

La jornada comienza con el levantamiento y aseo personal, prestando los apoyos necesarios para fomentar la autonomía y el bienestar necesarios. Posteriormente se realiza el desayuno, adaptado a las necesidades nutricionales de cada persona.

Durante la mañana se desarrollan sesiones terapéuticas y de estimulación (fisioterapia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva y actividades socioculturales), combinadas con tiempos de descanso y atención individualizada según planificación profesional. La dinámica se ajusta a la calendarización de salidas a la comunidad u otras actividades planificadas.

El almuerzo se sirve en un ambiente tranquilo y supervisado por el equipo, garantizando una alimentación equilibrada y adaptada. Tras la comida, se contempla un tiempo de descanso o siesta, respetando los hábitos personales.

Por la tarde se reanudan las actividades grupales, talleres, dinámicas de ocio y tiempo libre. También se facilita el contacto con familiares y visitas.

La jornada finaliza con la cena, seguida de un tiempo de relajación antes del descanso nocturno, asegurando el acompañamiento y la supervisión necesaria en todo momento.

Este horario se adapta a las necesidades específicas de cada residente, promoviendo siempre su bienestar, autonomía y calidad de vida.