**

**HORARIO ACTIVIDADES SEMANAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNES**  | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **7.30-8.30** | DESAYUNOS |
| **8.30-10.30** | ASEOS E HIGIENE PERSONAL |
| **11.15-12.00** | ACTIVIDADES FISIOTERAPIA (GERONTOGIMNASIA Y RHB) | SALIDAS OCIO / EXCURSIONES |
| **12.15-13.00** | ACTIVIDADES TASOC (TALLERES ESTIMULACIÓN, MANUALIDADES, BINGO…) |
| **13.00-14.00** | COMIDAS |
| **15.00-16.00** | FISIOTERAPIA (ATENCION INDIVIDUALIZADA EN PLANTA) | MUSICA RELAX Y RELEJACION | FISIOTERAPIA (ATENCION INDIVIDUALIZADA EN PLANTA) | MUSICA RELAX Y RELEJACION |
| **16.00-17.00** | MERIENDAS |
| **17.00-17.45** | ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y TASOC | BINGO | CINE | CINE |
| **18.00-18.45** | ACTIVIDADES PSICOLOGA (ESTIMULACION COGNITIVA, ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO…) |
| **19.00-20.30** | CENAS |