

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00-11:00	Desayuno y aseos						
11:00-11:45	Gerontogimnasia	Gerontogimnasia	Gerontogimnasia	Gerontogimnasia	Gerontogimnasia	Cine	Misa televisada
11:45-12:15	Activa tu mente	Activa tu mente	Activa tu mente	Activa tu mente	Activa tu mente		Ocio y tiempo libre
12:15-13:15	Taller de lógica y razonamiento	Taller de memoria	Taller de lenguaje	Taller de estiramientos	Taller de Inteligencia Emocional		
13:30-14:30	Comida						
14:30-16:30	Descanso						
16:30-17:00	Merienda						
17:00-18:00	Manualidades	Actividades lúdico-cognitivas	Bingo	Actividades lúdico-cognitivas	Rosario	Misa	Baile
18:00-19:00	Juegos cognitivos		Juegos en equipo		Musicoterapia	Ocio y tiempo libre	
19:30-20:30	Cena						