

UN DIA A RESIDENCIAL COLÒNIA GÜELL

- A partir de les 7h ens llevem
- A partir de les 9h esmorzem i podem fer-ho fins les 11h
- De 10h a 15h fem exercici amb la fisioterapeuta, i activitats amb la gerocultora referent i les voluntàries.
- A les 12h bebem aigua , suc o mengem una gelatina o iogurt per recuperar energia.
- De 13h a 15:15h dinem
- De 14:30h a 16:30h fem la migdiada
- De 16h a 18h berenem
- De 15h a 19:30h treballem de valent amb l'educadora social i la treballadora social .
- De 19h a 20:30h sopem
- A partir de les 20h anem a dormir a voluntat del resident.
- També parlem, riem, juguem al Bingo , al Dominó...ens enfadem , ballem , passegem i moltíssimes coses més.