



Residencia San José

Concili Egarenc, 22
08224 Terrassa
Tef: 93 788 50 28

Terrassa, 2020

Horario de vida en la Residencia

| | |
|---------------|---|
| 7:30h | Despertar y Aseo Personal |
| 8:45h a 9:30h | Desayunos |
| 9:30h a 13h | Tiempo libre, Paseo por jardín, Fisioterapia, Juegos grupales, Manualidades, etc... |
| 13h a 14h | Comida casera tradicional |
| 14h a 16h | Descanso, Paseo por jardín, ... |
| 16h | Merienda |
| 19:30h | Inicio cenas personalizadas dependiendo de cada persona |
| 20:30h a 22h | Acostares según las necesidades de cada persona |
| 22h a 7:30h | Descanso con revisión permanente del personal de noche |