

Per garantir un procés d'adaptació favorable al centre, l'equip tècnic considera la necessitat d'oferir als nostres residents un ventall d'activitats, amb opcions diferents que s'adeqüin als interessos i preferències personals, per tant, preparam les diferents activitats i tallers d'estimulació psicosocials dividint-les en 3 grups d'estimulació diferents; d'aquesta manera garantim que el grup de treball sigui el més homogeni possible, i s'adeqüi al nivell, necessitats i a les capacitats cognitives de cadascú.

A continuació es mostra un horari esquematitzat amb les rutines d'activitats diàries de **Grup 1**, dirigit a persones sense deteriorament cognitiu o amb deterior molt lleu, amb l'objectiu d'evitar l'aïllament social, estimular les funcions cognitives superiors, apostant per un envelliment actiu.

Rutina Diària d'Activitats GRUP 1		
Hora	Activitat	Lloc
08.30 – 10.30 <i>*Condicionat a l'hora de llevar-se de cada resident</i>	Esmorzar	Menjador Planta 0
9.00 - 12.00	Rehabilitació funcional i manteniment físic <i>*Els usuaris poden anar al gimnàs després d'esmorzar, i passar-hi l'estona que desitgin.</i>	Gimnàs Fisioteràpia Planta 0
12.00 - 13.00	Dilluns: Grup Psicomotricitat Dimarts: Grup d'equilibri/Grup de peus Dimecres: Petanca/Grup necessitats especials Dijous: Grup d'equilibri/Grup de peus Divendres: Grup Psicomotricitat	Gimnàs Fisioteràpia Planta 0 Grup de peus al jardí (piscineta) Petanca a Planta -1
13.00 – 14.00	Dinar	Menjador Planta 0
16.00 - 16.30	Berenar	Espais Planta 0 o espais Planta -1
17.00 - 18.00	Dilluns: Musicoteràpia Dimarts: Conversa Cultural Dimecres: Taller de memòria Dijous: Tarda de Ball Divendres: Bingo	Sala Polivalent Planta -1 Ball a gimnàs Fisioteràpia
19.00 - 20.00	Sopar	Menjador Planta 0

Dissabtes i Diumenges, sessió de cine a les 16.30 al gimnàs de Fisioteràpia.

- *Activitats a l'aire lliure subjectes a condicions meteorològiques.*

