|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** | **Sábado** | **Domingo** |
| **Mañana** | Taller ABVD/  Tratamiento individual | Taller ABVD/  Movilización pasiva | Taller de ABVD/  Tratamiento individual | Taller de ABVD/  Movilización pasiva | Taller de ABVD/Tratamiento individual | Animateca/Ver TV | |
| **Mediodía** | Estimulación cognitiva/  Gerontogimansia | Taller de motricidad/  Gerontogimnasia | Estimulación cognitiva/ Gerontogimnasia | Taller de movilidad/Gerontogimnasia | Taller de cocina/ Gerontogimnasia |
| **Tarde** | Taller participación social/  Marcha y Equilibrio (prevención de caídas) | Taller de movilidad/  Transferencias sedestación/bipedestación | Taller de motricidad/Marcha y Equilibrio (prevención de caídas) | Taller de participación social/  Transferencias sedestación/bipedestación | Taller de ocio y tiempo libre(baile y bingo) |

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES RESIDENCIA ORPEA CARTAGENA