A continuación se muestran las **actividades programadas** semanalmente en las diferentes salas:

Planta primera: Sala de los girasoles, sala de la rosaleda y UCEG

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | **L** | **M** | **X** | **J** | **V** | **S** | **D** |
| 09:00 | Buenos días y ABVD  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Buenos días y ABVD  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Buenos días y ABVD  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Buenos días y ABVD  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Buenos días y ABVD  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles y la rosaleda) | 10:30 Misa televisada  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Animatecas  con auxiliares  (Sala de los girasoles y la rosaleda) |
| 10:00 | Terapia cognitiva  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Actividades de estimulación  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Actividades artísticas: manualidades, dibujo, etc)  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Multiactividad  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda) | Terapias cognitivas  (Sala de los girasoles y la rosaleda)  Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda) |
| 12:30 | Taller de estimulación cognitiva:  *Atención y razonamiento numérico*  (UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:  *Lenguaje y atención*.  (UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:  *Pensamiento abstracto y lenguaje.*  (UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:  *Memoria y razonamiento numérico.*  (UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:  *Pensamiento abstracto y memoria.*  (UCEG) |
| 16:00 | Taller de informática  (Biblioteca  planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca  planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca  planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca  planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca  planta baja) | Merienda  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Merienda: *churros con chocolate*  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) |
| 17:00 | Arteterapia  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Juegos de ocio  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Manualidades  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Dinámicas de grupo  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Bingo  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) |  |
| 17:30 | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas |
| 18:00 | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | Animatecas con auxiliares  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) | 19:00 Cine de barrio en TV  (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) |

Planta -1: Gimnasio y piscina.

**Actividades puntuales:**

* Actuaciones: baile, teatro, coro, charlas, etc. En la biblioteca. *Actualmente esta actividad está suspendida temporalmente.*
* Celebraciones: fechas señaladas, fiestas en el centro, etc. Lugar a concretar.
* Concursos y campeonatos: concursos de cocina, juegos de mesa, etc. Lugar a concretar.
* Salidas: Organizadas para grupos reducidos durante el día.
* Voluntariado: Encuentros intergeneracionales, programa “Adopta a un abuelo”, programa “Cartas a nuestros mayores”. Colaboración con la Fundación Estelar y CEIP Gloria Fuertes de Tudela de Duero; programa solidario “Recogida de tapones para Nerea”.
* Sesiones de Intervención asistida con animales. Lugar a concretar

Fisioterapia: en horario de mañana y tarde.

Piscina: Martes y jueves

A continuación se muestran las **actividades programadas** semanalmente en las diferentes salas:

Planta baja : Sala de *Los pajaritos*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | **L** | **M** | **X** | **J** | **V** | **S** | **D** |
| 11:00 | Taller de estimulación cognitiva:  *Atención y razonamiento numérico* | Taller de estimulación cognitiva:  *Lenguaje y atención*. | Taller de estimulación cognitiva:  *Pensamiento abstracto y lenguaje.* | Taller de estimulación cognitiva:  *Memoria y razonamiento numérico.* | Taller de estimulación cognitiva:  *Pensamiento abstracto y memoria.* | Animatecas con auxiliares | 10:30 Misa televisada |
| Piscina  (Planta -1) |
| 12:00 |  |  |  | Piscina  (Planta -1)  Gerontogimnasia | Gerontogimnasia |
| 12:30 | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia |
| 15:30 | Radio  (Biblioteca planta baja) | Radio  (Biblioteca planta baja) | Radio  (Biblioteca planta baja) | Radio  (Biblioteca planta baja) | Radio  (Biblioteca planta baja) |
| 16:00 | Taller de informática  (Biblioteca planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca planta baja) | Taller de informática  (Biblioteca planta baja) | Merienda | Merienda: *churros con chocolate* |
| 17:30 | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas | Animatecas con auxiliares |
| 18:00 | Arteterapia | Proyección de películas y juegos de ocio | Manualidades | Dinámicas de grupo | Bingo |  |  |

**Actividades puntuales:**

* Actuaciones: baile, teatro, coro, charlas, etc. En la biblioteca. *Actualmente esta actividad está suspendida temporalmente.*
* Celebraciones: fechas señaladas, fiestas en el centro, etc. Lugar a concretar.
* Concursos y campeonatos: concursos de cocina, juegos de mesa, etc. Lugar a concretar.
* Salidas: Organizadas para grupos reducidos durante el día.
* Voluntariado: Encuentros intergeneracionales, programa “Adopta a un abuelo”, programa “Cartas a nuestros mayores”. Colaboración con la Fundación Estelar y CEIP Gloria Fuertes de Tudela de Duero; programa solidario “Recogida de tapones para Nerea”.
* Misa

Planta -1: Gimnasio y piscina.

Fisioterapia: en horario de mañana y tarde.

Piscina: martes y jueves