A continuación se muestran las **actividades programadas** semanalmente en las diferentes salas:

Planta primera: Sala de los girasoles, sala de la rosaleda y UCEG

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | **L** | **M** | **X** | **J** | **V** | **S** | **D** |
| 09:00 | Buenos días y ABVD(Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Buenos días y ABVD(Sala de los girasoles y la rosaleda)  |  Buenos días y ABVD(Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Buenos días y ABVD(Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Buenos días y ABVD(Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Animatecas con auxiliares(Sala de los girasoles y la rosaleda)  | 10:30 Misa televisada(Sala de los girasoles y la rosaleda) Animatecascon auxiliares(Sala de los girasoles y la rosaleda)  |
| 10:00 | Terapia cognitiva(Sala de los girasoles y la rosaleda) Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Actividades de estimulación(Sala de los girasoles y la rosaleda) Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Actividades artísticas: manualidades, dibujo, etc)(Sala de los girasoles y la rosaleda) Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Multiactividad(Sala de los girasoles y la rosaleda) Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda)  | Terapias cognitivas(Sala de los girasoles y la rosaleda) Gerontogimnasia (Sala de los girasoles y la rosaleda)  |
| 12:30 | Taller de estimulación cognitiva:*Atención y razonamiento numérico*(UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:*Lenguaje y atención*.(UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:*Pensamiento abstracto y lenguaje.*(UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:*Memoria y razonamiento numérico.*(UCEG) | Taller de estimulación cognitiva:*Pensamiento abstracto y memoria.*(UCEG) |
| 16:00 | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Merienda(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Merienda: *churros con chocolate*(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas Animatecas con auxiliares(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG) |
| 17:00 | Arteterapia(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Juegos de ocio(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Manualidades(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Dinámicas de grupo(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Bingo(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  |  |
| 17:30 | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  |
| 18:00 | Animatecas con auxiliares (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Animatecas con auxiliares (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Animatecas con auxiliares (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Animatecas con auxiliares (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | Animatecas con auxiliares (Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  | 19:00 Cine de barrio en TV(Sala de los girasoles, la rosaleda y UCEG)  |

Planta -1: Gimnasio y piscina.

**Actividades puntuales:**

* Actuaciones: baile, teatro, coro, charlas, etc. En la biblioteca. *Actualmente esta actividad está suspendida temporalmente.*
* Celebraciones: fechas señaladas, fiestas en el centro, etc. Lugar a concretar.
* Concursos y campeonatos: concursos de cocina, juegos de mesa, etc. Lugar a concretar.
* Salidas: Organizadas para grupos reducidos durante el día.
* Voluntariado: Encuentros intergeneracionales, programa “Adopta a un abuelo”, programa “Cartas a nuestros mayores”. Colaboración con la Fundación Estelar y CEIP Gloria Fuertes de Tudela de Duero; programa solidario “Recogida de tapones para Nerea”.
* Sesiones de Intervención asistida con animales. Lugar a concretar

Fisioterapia: en horario de mañana y tarde.

Piscina: Martes y jueves

A continuación se muestran las **actividades programadas** semanalmente en las diferentes salas:

Planta baja : Sala de *Los pajaritos*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | **L** | **M** | **X** | **J** | **V** | **S** | **D** |
| 11:00 | Taller de estimulación cognitiva:*Atención y razonamiento numérico* | Taller de estimulación cognitiva:*Lenguaje y atención*. | Taller de estimulación cognitiva:*Pensamiento abstracto y lenguaje.* | Taller de estimulación cognitiva:*Memoria y razonamiento numérico.* | Taller de estimulación cognitiva:*Pensamiento abstracto y memoria.* | Animatecas con auxiliares | 10:30 Misa televisada |
| Piscina(Planta -1) |
| 12:00 |  |  |  | Piscina(Planta -1)Gerontogimnasia | Gerontogimnasia  |
| 12:30 | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia | Gerontogimnasia |
| 15:30 | Radio(Biblioteca planta baja) | Radio(Biblioteca planta baja) | Radio (Biblioteca planta baja) | Radio (Biblioteca planta baja) | Radio(Biblioteca planta baja) |
| 16:00 | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Taller de informática(Biblioteca planta baja) | Merienda | Merienda: *churros con chocolate* |
| 17:30 | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | “Me encuentro con mi familia” a través de visitas presenciales y/o videollamadas  | Animatecas con auxiliares |
| 18:00 | Arteterapia | Proyección de películas y juegos de ocio | Manualidades | Dinámicas de grupo | Bingo |  |  |

**Actividades puntuales:**

* Actuaciones: baile, teatro, coro, charlas, etc. En la biblioteca. *Actualmente esta actividad está suspendida temporalmente.*
* Celebraciones: fechas señaladas, fiestas en el centro, etc. Lugar a concretar.
* Concursos y campeonatos: concursos de cocina, juegos de mesa, etc. Lugar a concretar.
* Salidas: Organizadas para grupos reducidos durante el día.
* Voluntariado: Encuentros intergeneracionales, programa “Adopta a un abuelo”, programa “Cartas a nuestros mayores”. Colaboración con la Fundación Estelar y CEIP Gloria Fuertes de Tudela de Duero; programa solidario “Recogida de tapones para Nerea”.
* Misa

Planta -1: Gimnasio y piscina.

Fisioterapia: en horario de mañana y tarde.

Piscina: martes y jueves