

PROGRAMA VIAJE GERO-ASISTENCIAL A ESTOCOLMO 8 a 12 DE JUNIO 2015

¿TE INTERESEAS ASISTIR? LLAMANOS AL 902 170 289

Inforesidencias.com a través de su gestora de conocimiento Eai Consultoria, S.L. organiza una nueva edición el viaje geroasistencial a Suecia que ha tenido tanto éxito en las siete anteriores.

Durante el viaje se combina la visita a establecimientos de atención a personas mayores con alguna visita cultural a la ciudad y la ocasión de compartir conocimientos con otros directores y gerentes del sector geroasistencial.

El grupo es muy reducido (12 personas) debido a que no podemos perturbar el funcionamiento de las residencias. Eso hace que tengamos que seguir un estricto orden de inscripción.

Día 1 - 8 de Junio de 2015

Llegada a Estocolmo

Llegada a Estocolmo, Arlanda. Astrid Lindström recibe el grupo
Viaje en taxis Aeropuerto-Hotel



19.00 Encuentro de bienvenida en el lobby del hotel. Comentarios programa y aspectos organizativos. Pequeño paseo por el muelle de Nybroviken y el centro histórico de la ciudad hasta Gamla Stan (Ciudad Vieja).

20.00 Cena a restaurante de Gamla Stan o restaurante cerca del hotel (no incluido en el precio del viaje).

PROGRAMA DE VISITAS

Día 2 - 9 de junio

08.15 Encuentro en el lobby del hotel y reunión explicativa sobre el sistema sueco de atención a personas mayores por parte de Astrid Lindström. (Esta reunión se podría avanzar a la tarde del primer día en función de horario de llegada de los vuelos).

09.30 Viaje en Taxi o Metro a S:t Eriks vård-och omsorgsboende, P O Hallmans gata 1-3.



10.00-11.30 Visita a S:t Eriks vård-och omsorgsboende, vivienda de grupo de dimensión pequeña y acogedora para personas con demencias en el distrito Kungsholmen, gestionada por la empresa Kosmo. Tiene 30 apartamentos agrupados en 4 unidades de convivencia, repartidas en 4 plantas, cada una con su cocina, comedor y balcón, y con acceso a un jardín. Es una Vivienda de grupo muy bien integrada en barrio con casas de la cooperativa de viviendas HSB.

11.30 Viaje en Metro Fridhemsplan-Gamla Stan (Ciudad Vieja). Paseo por la Ciudad Vieja hasta Mosebacke Torg, Södermalm.

13.00 Comida a Södra Teatern, Etablissemanget (<http://sodrateatern.com/>)(incluido en el precio).

14.00 Viaje en Taxis a La Casa vård- och omsorgsboende, Majstångsvägen 6, Midsommarkransen.

14.30-16.00 Visita a La Casa, vivienda de grupo al distrito Hägersten-Liljeholmen, de reciente creación para personas de habla hispana. La vivienda está gestionada por la empresa Kavát Vård, y tiene 33 apartamentos, repartidos en 3 unidades de convivencia. 2 unidades para personas mayores con discapacidades físicas y una para personas con demencias. Cada unidad dispone de cocina, abierta al comedor, balcones y terrazas. Los apartamentos son de 30–60 m2 con baño y una pequeña cocina, lo que permite a algunos residentes seguir conviviendo con su pareja. La atención y las actividades se adaptan a la cultura, costumbres y preferencias de los residentes, así como la comida, que se prepara en la casa.

La Casa, ver http://www.kavatvard.se/kavat6/_auto/flash/Queen%20Media_lacasa2.html y info en castellano aquí: http://www.kavatvard.se/downloads/spansk_lacasa.pdf

16.00 Viaje en Metro Midsommarkransen-Slussen + Ferry a la isla Djurgården, visita Museo Abba o Wasa (<http://www.visitdjurgarden.se/en>). Tranvía o Paseo al hotel.

20.00 Encuentro en el lobby hotel y paseo a Restaurante cerca (voluntario no incluido en el precio).

Día 3 - 10 de junio



10-00-11.30 Visita a Riddargården, Norrtullsgatan 12 L, Norrmalm. Vivienda ubicada en

“Centro multiservicios” con jardín, gestionada por la empresa privada “Stockholms Äldreboende AB”, con 45 apartamentos, 9 en cada unidad, de los cuales 36 apartamentos son para personas con demencias. En cada unidad hay cocina abierta al comedor Ver fotos:

<http://www.stockholmsaldreboende.se/riddargarden.pdf> .

12.00-14.30 Tour en barco (Royal Canal Tour)

<http://www.stromma.se/en/Stockholm/Sightseeing/Sightseeing-by-boat/Royal-Canal-Tour/> y comida en restaurante en el Centro. (Incluida en el precio)

15.00-16.30 Visita a la Vivienda de Grupo, Brahem, de alto standing, al distrito de Östermalm, gestionada por la empresa Kavát Vård. Tiene 64 apartamentos en total, repartidos en 8 unidades, cada unidad con su cocina, abierta al comedor, terraza y biblioteca. La empresa ofrece servicios complementarios a la carta a sus residentes para satisfacer sus necesidades y deseos. Los apartamentos de la vivienda son de 30 m2 y disponen de baño propio y kitchenette.

17.00-18.00 Visita a Regnbågens seniorboende, Sandhamnsgatan 6. Vivienda senior para gays y lesbianas 55+, situada al lado de Rio vård- och omsorgsboende, inaugurada en noviembre de 2013, con apartamentos de alquiler y espacios compartidos en las tres plantas superiores del edificio: una terraza en el tejado con vistas y una cocina en la que se prepara comidas todos los días por turnos para los que quieren comer juntos. Los residentes alquilan estas 3 plantas en base a un convenio entre la Asociación Regnbågen y la inmobiliaria municipal MiCasa Fastigheter. En la planta baja de esta vivienda hay un centro de atención primaria, una peluquería y un bar-restaurante Bistro con terraza.

Tarde libre

Día 4 – 11 de junio



10-11.30 Visita a Sabbatsbergsbyns vård-och omsorgsboende. Viviendas de grupo y un centro de día, gestionados por la empresa Stockholms Äldreboende. Dispone de 90 apartamentos, agrupados en 11 unidades de convivencia, repartidas en un conjunto de tres edificios antiguos.

9 unidades son para personas mayores con demencias y 2 para personas con discapacidades físicas, cada una con su cocina y comedor. Los apartamentos son de 20 a 41 m2, con acceso a un jardín terapéutico muy utilizado en verano. Dentro del complejo hay además grandes salas para celebrar fiestas y actos culturales y religiosas, ver:

<http://www.stockholmsaldreboende.se/index.html>

Tarde libre

18.30-22.00 Cena buffet con música en el lago Malaren (opcional, no incluido en el precio)

<http://www.stromma.se/en/Stockholm/Dining-Cruises/Dinner-Cruise/Dinner-buffet-lake-Malaren/> =

Día 5 - 12 de Junio

Visita cultural, optativa. Ayuntamiento de Estocolomo. Parke Scansen

Viaje de vuelta a Barcelona.

Nota: Las visitas pueden cambiar de orden por cuestiones de organización de los propios centros. Por experiencia de viajes anteriores, las residencias suecas, en ocasiones cambian en último momento la programación.



Condiciones del viaje:

Precio por persona:

Si se elige habitación individual 2.100€ (+IVA)
Si se elige habitación doble 1.900€ (+IVA)

Hay que hacer dos reservas para poder ocupar habitación doble.

Forma de pago:

En el momento de la inscripción 1.000€ (+IVA)
El resto antes del día 2 de mayo de 2015.

Se seguirá estrictamente el orden de inscripción considerando como tal la realización del pago de inscripción.

Política de cancelaciones:

Cancelaciones hasta el día 2 de mayo de 2015. Se devolverá la totalidad de lo pagado salvo 150€ en conceptos de gastos de gestión y devolución.

Cancelación entre el 3 y el 30 de mayo. Devolución del 50% de lo pagado salvo 150€ en conceptos de gastos de gestión y devolución.

A partir del 31 de mayo no hay devolución (se recomienda a los asistentes cubrir individualmente la eventualidad de una incidencia posterior a esa fecha)

El precio incluye

Vuelo Barcelona – Estocolmo – Barcelona

08/06/15	Barcelona-Estocolmo	13,00-16,40 hrs
12/06/15	Estocolmo-Barcelona	17,15-20,40 hrs

Incluye una maleta por viajero de 23kgs

Traslado Aeropuerto Estocolmo Hotel ida y vuelta.

Estancia en hotel en el centro de Estocolmo (Skandic Clara) en régimen de habitación y desayuno

Almuerzos de los días correspondientes a las visitas organizadas.

Organización del programa técnico, traslado y acompañamiento a los lugares a visitar y traducción durante las visitas.

Entrega a cada asistente de una tarjeta Stockholm a la Card que permite el uso ilimitado de transporte público, la entrada a museos y el uso de embarcaciones, que formarán parte de la parte "cultural" del programa.

Los traslados desde y hasta el hotel se realizarán en taxis o en transporte público.

Un seguro de viaje con cobertura sanitaria y accidentes durante el viaje (una copia será entregada a los asistentes antes de la salida)

El precio no incluye: Las cenas.

El organizador del viaje es Eai Consultoria, S.L. B64845027 Ronda General Mitre, 291 4-2 08023 Barcelona

Eai Consultoria no es una agencia de viaje y su participación en el mismo consiste en la organización de un programa técnico/profesional que incluye la concertación de visitas para conocer el sistema de atención a personas mayores en Suecia. La contratación por encargo de cada asistente del billete de avión, la estancia en el hotel, la gestión de los traslados, las comidas incluidas y el acompañamiento a los lugares a visitar con traducción al español de las explicaciones recibidas.

En todo lo relacionado con la compañía aérea, el hotel y los transportes, se entiende que la relación contractual se establece entre el asistente al viaje y la empresa aérea, hotelera o de transportes. A estos efectos, antes del viaje, cada participante recibirá su billete de avión y justificante de la reserva del hotel.

Resumen artículo sobre la política vejez de Estocolmo y Suecia

Autora Astrid
Lindström

Suecia tiene 9,6 millones de habitantes, el 19,3% tienen 65 años y más y un 11,5 % de estos han nacido en otro país. Según las previsiones, las personas de 65 años y más llegarán al 23% en el año 2030. Entre los países de la UE, Suecia es el que tiene la mayor proporción de personas de 80 años y más: el 5,3%, y un 8,8% de estas personas han nacido en otro país.

En cuanto a la oferta de servicios y equipamientos, los servicios a domicilio, de gran expansión a partir de 1950, complementados con enfermería a domicilio, “patrullas de noche”, adaptaciones de la vivienda, ayudas técnicas, tele-asistencia, etc., constituyen una pieza clave en la construcción del estado del bienestar universal sueco. Fue el primer servicio social dirigido a *toda* la población y no únicamente a las personas sin recursos. Ha hecho posible a las personas mayores frágiles y con limitación funcional seguir viviendo en su domicilio sin tener que depender de la familia. Y a las hijas no tener que renunciar el trabajo remunerado.

El sistema de pensiones y el derecho constitucional a una vivienda en buenas condiciones fue también muy importantes para la autonomía y la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores, reforzado mediante una resolución parlamentaria (año 1985) y la ley marco de la Vivienda, según la cual, **las personas mayores y discapacitadas tienen derecho a vivir y recibir cuidados en una “vivienda completa”, incluso cuando viven en un centro residencial/vivienda asistida.** En consecuencia, **en Suecia ya no hay habitaciones compartidas en los centros, sino apartamentos de unos 30 m², como mínimo, equipados con baño, kitchenette y alcoba, que los residentes decoran con sus propios muebles y pertinencias. Los residentes tienen un contrato de alquiler de su apartamento. El alquiler y la comida se pagan a parte. Las personas con bajos ingresos pueden solicitar un subsidio estatal para el alquiler y para los cuidados hay una tarifa máxima establecida por el gobierno central que se actualiza cada año en función de la evolución del índice de precios de consumo.**

Para poder tener acceso a un apartamento en un centro/vivienda asistida (y a los servicios y espacios comunes del centro/vivienda), **la persona mayor o discapacitada tiene que presentar una solicitud a la unidad de valoración de los servicios sociales municipales, que aplicará el baremo en uso al municipio.** Según la ley estatal de servicios sociales (1982), la persona solicitante tiene derecho a participar activamente en la valoración de la necesidad y en la elección del centro/vivienda y/o servicio/s que mejor se adecuen a sus necesidades y preferencias. Si la resolución del municipio es negativa puede apelar, dirigiéndose al ente estatal supervisor de los servicios sociales municipales.

Para las personas discapacitadas (menores de 65 años), **ya no hay instituciones o centros grandes de ningún tipo!** Las que necesitan cuidados las 24 horas, que no pueden seguir viviendo con su familia, **viven, o bien, en “Viviendas de Grupo”, (Gruppboenden) integradas en el barrio, de cómo máximo 6 apartamentos agrupados alrededor de un piso de apoyo, con espacios comunes y una**



El buscador de residencias de la 3ª edad

habitación para el personal cuidador. O bien, viven solas en una casa unifamiliar o en pisos adaptados no agrupados, integrados en bloques de pisos del barrio, con apoyo de un asistente personal y/o con acceso a otro tipo de piso de apoyo con personal las 24 horas, donde pueden ir a comer y pasar el tiempo libre en compañía con otras personas.

En los centros para personas mayores, la normativa no impone una restricción en cuanto al número de apartamentos que pueden haber en el centro, pero **los apartamentos que son para personas con grandes necesidades asistenciales, que necesitan atención las 24 horas, tienen que formar pequeñas unidades (Gruppboenden), con 8 y cómo máximo 10 apartamentos agrupados alrededor de una cocina** (abierta al comedor, para que los residentes puedan sentir la olor, ver como se prepara y/o colaborar en la preparación de las comidas), **comedor, sala de estar, terrazas y/o jardín de uso común.**

Ya en los años sesenta se empezó a diversificar la oferta construyendo **“Viviendas con servicios” (Servicehus) para personas mayores frágiles** y, más tarde, **“Viviendas de grupo” (Gruppboenden), primero para las personas mayores con demencias y más tarde para todas las personas con grandes necesidades asistenciales.** En las ciudades grandes hay **“Centros multi-servicios” con las dos tipologías de vivienda y, a la planta baja, un Centro de Día y espacios abiertos a los vecinos del barrio:** restaurante, café, sala de actos, biblioteca, peluquería, podología, un pequeño colmado, sala de fitness.

Otras tipologías, promovidas por asociaciones y empresas privadas, complementan la oferta pública, como las nombradas: **“Viviendas Sénior” (Seniorboenden), “Viviendas Compartidas/Colaborativas” (Gemenskapsboenden), “Viviendas para la Segunda Etapa de la Vida” (Boenden för den andra livshalvan) y “Viviendas Colectivas para Todas las Edades”.** Todas estas pueden ser de alquiler o de compra (con derecho al uso) y se puede acceder sin la valoración previa de la necesidad por parte de los servicios sociales municipales, poniéndose a la cola de la mobiliaria (municipal o privada) o hacerse miembro de la Asociación o Cooperativa. Si algún o algunos residentes necesitan servicios a domicilio, pueden solicitarlos como cualquier otra persona, presentando una solicitud a su ayuntamiento.

Centros y Servicios en los Ayuntamientos de Suecia y sus Coberturas (Fuente: Sveriges Kommuner och Landsting)

Centros y Servicios para personas mayores	Cobertura personas 65 años y más	Cobertura % personas 65 años y más	Cobertura a empresas
Servicios a Domicilio	211.000	12	19%
Enfermería a Domicilio	186.000	11	-
Servicio de Tele-asistencia	155.400	9,2	-
Adaptación Viviendas	176.500		-
-Servicios de Transporte en taxi y adaptado para viajes de ocio, para visitar familia y para recibir asistencia - Productos y Tecnologías apoyo (cobertura muy amplia)	970.000 sin cuantificar	-	-
Centros Día	12.500	0,7	-
-“Viviendas con servicios” para personas mayores frágiles + “Viviendas con apartamentos agrupados en unidades de convivencia” para personas mayores con grandes necesidades asistenciales, según definiciones SoL (Ley estatal de Servicios Sociales)	95.400	5,5	19%
Alojamientos de corta estancia	8.500	0,5	12%



El buscador de residencias de la 3ª edad

“Viviendas sénior” (sin prueba de la necesidad por parte de los servicios sociales de los ayuntamientos)	34.000	2	40%
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	---	-----