

Nota de premsa

Arrel de la recent publicació, en alguns mitjans de comunicació, sobre la problemàtica relacionada amb les contencions físiques de persones ingressades en Residències geriàtriques i amb la finalitat d'evitar situacions innecessàries de preocupació i alarma, la Junta de la Secció de Metges de Residències Geriàtriques del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) vol precisar el següent:

1. Les contencions físiques, com les farmacològiques, són una opció terapèutica indicada per un metge –habitualment en l'àmbit sociosanitari o residencial- que s'instrumenta envers un pacient en determinades patologies i circumstàncies. Aquesta indicació s'ha de realitzar d'acord amb uns protocols i guies clíniques consensuades.
2. Com molts altres tractaments, la indicació de les contencions està sotmesa a la informació i al consentiment informat per part del pacient o -com és habitual en la immensa majoria dels casos en que s'indica- pel familiar o persona responsable d'aquell pacient (*consentiment per representació*).
3. Igualment, el metge ha de valorar els beneficis i els riscos de la seva indicació i aplicació. En aquest sentit, cal recordar que la majoria de les contencions tenen la seva justificació per la presència d'una incapacitat d'un pacient dependent per poder mantenir un estat postural estable i també pel risc elevat i objectivat, de molts d'aquests pacients de patir caigudes. No es pot parlar de privació de llibertat quan prèviament no hi existeix.

4. Estudis científics recents han revelat que la mortalitat directa per l'aplicació de contencions físiques és pràcticament excepcional i insignificant. Però, en canvi, la mortalitat associada a fractures per caigudes en aquests malalts és molt alta (superior al 50 % el primer any en molts estudis) i que les seqüeles posteriors -com major pèrdua de mobilitat- són freqüents i permanents.
5. Aquestes situacions són motiu de debat professional i clínic permanent, per part dels professionals implicats, per tal d'anar adequant la bona praxi d'acord amb criteris ètico-deontològics i legals.
6. Finalment, volem informar que des del COMB fa mesos s'ha estat treballant en la redacció d'un *Quadern del Bona Praxi* monogràfic sobre aquesta problemàtica, amb la participació d'experts en la matèria, tant des del punt de vista clínic, com ètic, com mèdico-legal, amb la finalitat de que sigui una guia de referència d'actuació per als professionals implicats i que s'editarà properament.

La Coordinadora de Metges de Residències del Barcelonès dona total suport a aquest escrit i el fa seu.

Barcelona, 11 de maig de 2012