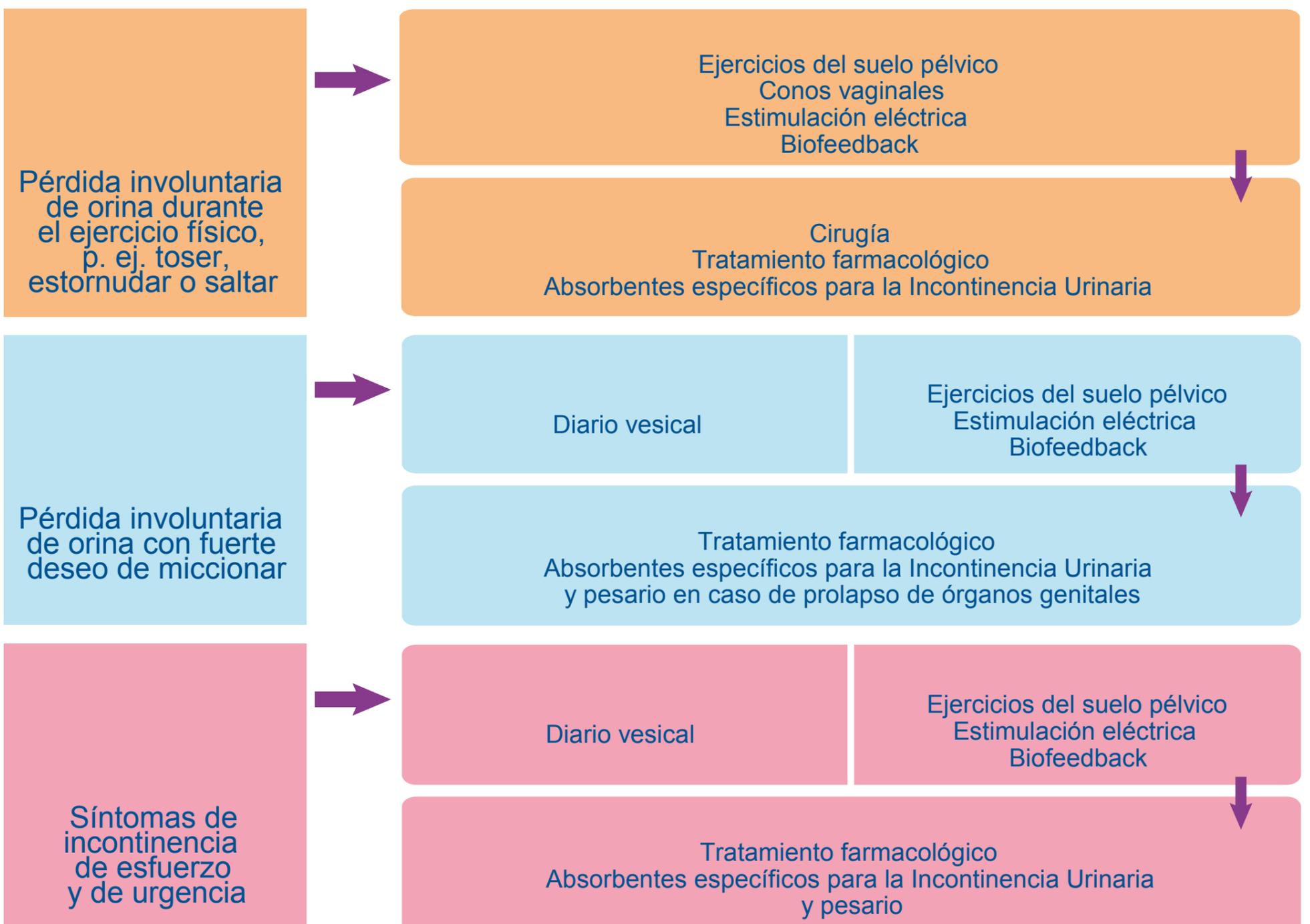


Gestión de la Incontinencia

Evaluación general: análisis de orina, diario vesical, puntuación de síntomas.
Calidad de vida: movilidad y acceso al cuarto de baño.
Exploración física: abdominal, PV¹, PR², SNC³, estado hormonal, prueba de tos.
Exclusión de hematuria persistente, infección, estreñimiento, prolapso, tumores.
Revisión de medicación actual y cirugía previa.
Posible investigación urodinámica.
Tratamiento y nueva evaluación.

Revisar la ingesta de líquidos. Evitar cafeína y bebidas gaseosas
Reducción de peso y dejar de fumar



1. PV. Examen Vaginal.
2. PR. Examen Rectal.
3. SNC. Sistema Nervioso Central.
4. Tratar primero los síntomas predominantes.