

PRE - PROGRAMA VIAJE GERO-ASISTENCIAL A ESTOCOLMO

6- 10 DE JUNIO DE 2016.

¿TEINTERESEAS ASISTIR? LLAMANOS AL 902170289

Inforesidencias.com a través de su gestora de conocimiento Eai Consultoria, S.L. organiza una nueva edición el viaje geroasistencial a Suecia que ha tenido tanto éxito en las ocho ocasiones anteriores.

Durante el viaje se combina la visita a establecimientos de atención a personas mayores con alguna visita cultural a la ciudad y la ocasión de compartir conocimientos con otros directores y gerentes del sector geroasistencial.

El grupo es muy reducido (12 personas) debido a que no podemos perturbar el funcionamiento de las residencias. Eso hace que tengamos que seguir un estricto orden de inscripción.

LUNES 6/6

16,30 Llegada a Estocolmo, Arlanda. Astrid Lindström recibe el grupo allí (tel. móvil 0034-625 555 066). Viaje en taxis Aeropuerto-Hotel Mornington Stockholm City, Nybrogatan 53. <http://www.mornington.se/stockholm/?langid=2>



19,00 Encuentro de bienvenida en el lobby del hotel. Comentarios programa y aspectos organizativos. Pequeño paseo por el muelle de Nybroviken y el centro histórico de la ciudad hasta Gamla Stan.

20.30 **Cena al restaurante Marten Trotzig, Gamla Stan (Incluido en el precio, salvo bebidas).**

MARTES 7/6

08.15 Encuentro en el lobby del hotel y reunión explicativa sobre el sistema sueco de atención a personas mayores por parte de Astrid Lindström.

09.30 Paseo y viaje en Metro Östermalmstorg-Fridhemsplan (presentando el Stockholm Card) a S:t Eriks vård-och omsorgsboende, P O Hallmans gata 1-3.



10.00-11.30 *Visita a S:t Eriks vård-och omsorgsboende*, vivienda de grupo de dimensión pequeña y acogedora para personas con demencias en el distrito Kungsholmen, muy bien integrada en el barrio. Está gestionada por la empresa Kosmo y tiene 30 apartamentos agrupados en 4 unidades de convivencia, repartidas en 4 plantas, cada una con su cocina, comedor y balcón, y con acceso a un jardín.

11.30 Viaje en Metro de Odenplan-Slussen (con el Stockholm Card).

- Pequeño paseo por el barrio bohemio Södermalm, pasando por Monteliusvägen, <http://www.visitstockholm.com/en/See--do/Attractions/Monteliusvagen/>, la puente de Katarinahissen con sus impresionantes vistas a la ciudad http://es.wikipedia.org/wiki/Ascensor_de_Katarina y la plaza Mosebacke Torg

13.00 Comida a Södra Teatern, Etablissemanget (<http://sodrateatern.com/>) (incluido en el precio).

14.00 Viaje en taxis Södra Teatern-Attendo Kungshamn, Skurusundsvägen 163.



14.30-16.00 Visita a Attendo Kungshamn: Vivienda con 6 unidades de convivencia para personas con demencias, de nueva construcción, propiedad de la empresa Attendo Care. Está ubicada en un entorno bonito, con vistas a la entrada por mar a Estocolmo, y tiene 59 apartamentos en total, distribuidos en 4 plantas. A cada planta hay una o dos unidades de convivencia con 9 apartamentos de 33 m² (una unidad tiene 9+5 apartamentos), agrupados alrededor de una cocina, abierta al comedor, comedor y sala de estar, con balcones y acceso a un jardín terapéutico: http://www.queenmedia.se/360/attendo/kungshamn/flash/Queen%20Media_attendo.html
<http://www.attendo.se/Kungshamn>

16.00 Viaje en taxis Kungshamn-Nacka Strand.

16.55-17.26 Viaje en barco (Sjövägen) Nacka Strand – Nybrokajen (gratis con el Stockholm Card) + paseo al hotel. Tarde Libre.

20.00 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a Restaurante cerca. Voluntario, no incluido en el precio.

MIÉRCOLES 8/9

09.15 Encuentro en el lobby del hotel, paseo y viaje en Metro Östermalmstorg–Odenplan a Stockholmsgeriatriken, Olivecronas väg 5.



10.00-12.00 Visita a Stockholmsgeriatriken. Clínica geriátrica ubicada en el Hospital Sabbatsberg. Realiza diagnósticos, tratamientos y rehabilitación a personas mayores de los distritos Kungsholmen, Norrmalm y Östermalm. Es responsable asimismo de la atención médica de las personas de estos distritos que viven en viviendas asistidas/de grupo, realizando visitas regularmente y a demanda in situ. La Clínica dispone de 6 plantas en una de las alas del hospital, cada una con 24 camas: 1 para atención ambulatoria. 1 de medicina geriátrica general y para casos (sub)agudos. 1 de medicina geriátrica general, con 10 camas (de 24) de rehabilitación pacientes con stroke/ictus. 2 de medicina geriátrica general y de rehabilitación ortopédica y cuidados paliativos. 1 para atender pacientes con demencias en situaciones de inestabilidad clínica y 1 con habitaciones single para atender pacientes afectados por MRSA (7 camas).

12.00 Paseo y viaje en Metro S:t Eriksplan-Gamla Stan (Ciudad Vieja). Paseo por la Ciudad Vieja hasta Mosebacke Torg, Södermalm.

13.00 Comida a Södra Teatern, Etablissemanget (<http://sodrateatern.com/>)(incluido en el precio).

14.00 Viaje en Metro Slussen-Midsommarkransen a La Casa vård- och omsorgsboende, Majstångsvägen 6, Midsommarkransen.

14.30-16.00 *Visita a La Casa, vivienda de grupo al distrito Hägersten-Liljeholmen*, de reciente creación para personas de habla hispana. La vivienda está gestionada por la empresa Kavatt Vård, y tiene 33 apartamentos, repartidos en 3 unidades de convivencia. 2 unidades para personas mayores con discapacidades físicas y una para personas con demencias. Cada unidad dispone de cocina, abierta al comedor, balcones y terrazas. Los apartamentos son de 30–60 m2 con baño y una pequeña cocina, lo que permite a algunos residentes seguir conviviendo con su pareja. La atención y las actividades se adaptan a la cultura, costumbres y preferencias de los residentes, así como la comida, que se prepara en la casa.



La Casa, ver http://www.kavatvard.se/kavat6/auto/flash/Queen%20Media_lacasa2.html y info en castellano aquí: http://www.kavatvard.se/downloads/spansk_lacasa.pdf

16.00 Viaje en Metro Midsommarkransen-Slussen + Ferry a la isla Djurgården (<http://www.visitdjurgarden.se/en>) + Tranvía o Paseo al hotel y Tarde libre o Visita al Museo Wasa y/o Skansen a Djurgården (gratuito con el Stockholm Card).

20.00 Encuentro en el lobby hotel y paseo a Restaurante cerca. Voluntario no incluido en el precio.

JUEVES 9/6

09.15 Encuentro lobby hotel, paseo y viaje en Metro Kungsträdgården-Rådhuset a Serafens vård-och omsorgsboende, Bolinders plan 1.

10.00-12.00 *Visita a Serafens vård-och omsorgsboende.*



Vivienda multi-servicios al distrito de Kungsholmen, gestionada por el propio ayuntamiento, con 176 apartamentos, repartidos en 17 unidades de convivencia, cada una con su cocina, abierta al comedor, comedor, sala de estar, terraza y con acceso a un jardín. 7 de estas unidades son para personas mayores con demencias, 6 para personas con discapacidades físicas, 1 para personas con daño cerebral adquirido (stroke), 2 para personas con enfermedad mental y 1 de corta estancia. En la planta baja hay una cafetería, abierta a las personas mayores del barrio, una sala de actos y una guardería para niños, ver: <http://www.stockholm.se/Fristaende-webbplatser/Stadsdelssajter/Kungsholmen/Serafens-ward--och-omsorgsboende/>.

12.00 Paseo Serafen - Ayuntamiento

12.30–13.15 Visita guiada en castellano (o inglés) al Ayuntamiento, edificio emblemático de las 3 coronas, donde se celebra la cena de gala de los premios nobel, gratuito con el Stockholm Card (ver: <http://international.stockholm.se/the-city-hall/>).

13.30-14.30 Comida al restaurante Stadshuskällaren, menú express, incluida en el precio, salvo bebidas (<http://www.stadshuskallarensthlm.se/our-food/>)

14.45 Metro Rådhuset-Kungsträdgården (las estaciones más espectaculares del “Metro con la galería de arte más larga del mundo”, ver: <http://www.visitstockholm.com/en/See--do/Attractions/art-in-the-subway/>).

15.30-16.20 Viaje en barco (del muelle Strömkajen) alrededor de la isla Djurgarden, the Royal Canal Tour, gratuito con el Stockholm Card (ver vídeo: <http://www.stromma.se/en/Stockholm/Sightseeing/Sightseeing-by-boat/Royal-Canal-Tour/>).

O Tarde libre, para realizar compras, visitar Museos: Wasa, Skansen (gratuito con el Stockholm Card) o el Museo Nacional, Museo Moderno (no gratuito).

20.00 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a restaurante cerca del hotel. Voluntario, no incluido en el precio.

VIERNES 10/6

10.30 Taxis Hotel - Aeropuerto de Arlanda y viaje con Avión de vuelta a España.

Las comidas subrayadas en color verde están incluidas en el precio del programa.

NOTA: Los establecimientos concretos a visitar pueden variar por causas de organización de los propios centros, siempre se garantizará la visita a residencias, centros de día y establecimientos que mantengan un nivel de interés y de originalidad en el modelo de atención.

Precios del viaje:

Habitación doble 1.750€ + IVA Deben apuntarse dos personas para poder acogerse a esta tarifa.

Habitación individual 2.050€ + IVA

Precio por persona

Forma de pago: 50% en el momento de la inscripción 50% antes del 10 de marzo

Política de cancelación: En caso de cancelación se devolvería la cantidad pagada salvo 150€ en concepto de gastos de gestión Hasta el 1 de abril 100% Del 2 de abril al 15 de abril 70% Con posterioridad al 15 de abril no hay posibilidad de retorno de cantidad.

El precio incluye:

Billetes de avión desde Barcelona a Estocolomo ida y vuelta

Traslado al hotel.

Estancia en el hotel en régimen de habitación y desayuno

Traslado a los lugares: dependiendo del lugar en taxi-minivan o transporte público (barco, tranvía, metro).

Acompañamiento social y educativo por parte del equipo profesional del Instituto Internacional para el liderazgo durante el desarrollo del programa.

Seguro de accidentes en viaje

Resumen artículo sobre la política vejez de Estocolmo y Suecia

Autora Astrid Lindström

Suecia tiene 9,6 millones de habitantes, el 19,3% tienen 65 años y más y un 11,5 % de estos han nacido en otro país. Según las previsiones, las personas de 65 años y más llegarán al 23% en el año 2030. Entre los países de la UE, Suecia es el que tiene la mayor proporción de personas de 80 años y más: el 5,3%, y un 8,8% de estas personas han nacido en otro país.

En cuanto a la oferta de servicios y equipamientos, los servicios a domicilio, de gran expansión a partir de 1950, complementados con enfermería a domicilio, “patrullas de noche”, adaptaciones de la vivienda, ayudas técnicas, tele-asistencia, etc., constituyen una pieza clave en la construcción del estado del bienestar universal sueco. Fue el primer servicio social dirigido a *toda* la población y no únicamente a las personas sin recursos. Ha hecho posible a las personas mayores frágiles y con limitación funcional seguir viviendo en su domicilio sin tener que depender de la familia. Y a las hijas no tener que renunciar el trabajo remunerado.

El sistema de pensiones y el derecho constitucional a una vivienda en buenas condiciones fue también muy importantes para la autonomía y la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores, reforzado mediante una resolución parlamentaria (año 1985) y la ley marco de la Vivienda, según la cual, **las personas mayores y discapacitadas tienen derecho a vivir y recibir cuidados en una “vivienda completa”, incluso cuando viven en un centro residencial/vivienda asistida.** En consecuencia, **en Suecia ya no hay habitaciones compartidas en los centros, sino apartamentos de unos 30 m², como mínimo, equipados con baño, kitchenette y alcoba, que los residentes decoran con sus propios muebles y pertinencias. Los residentes tienen un contrato de alquiler de su apartamento. El alquiler y la comida se pagan a parte. Las personas con bajos ingresos pueden solicitar un subsidio estatal para el alquiler y para los cuidados hay una tarifa máxima establecida por el gobierno central** que se actualiza cada año en función de la evolución del índice de precios de consumo.

Para poder tener acceso a un apartamento en un centro/vivienda asistida (y a los servicios y espacios comunes del centro/vivienda), **la persona mayor o discapacitada tiene que presentar una solicitud a la unidad de valoración de los servicios sociales municipales, que aplicará el baremo en uso al municipio.** Según la ley estatal de servicios sociales (1982), la persona solicitante tiene derecho a participar activamente en la valoración de la necesidad y en la elección del centro/vivienda y/o servicio/s que mejor se adecuen a sus necesidades y preferencias. Si la resolución del municipio es negativa puede apelar, dirigiéndose al ente estatal supervisor de los servicios sociales municipales.

Para las personas discapacitadas (menores de 65 años), **ya no hay instituciones o centros grandes de ningún tipo!** Las que necesitan cuidados las 24 horas, que no pueden seguir viviendo con su familia, **viven, o bien, en “Viviendas de Grupo”, (*Gruppboenden*) integradas en el barrio, de cómo máximo 6 apartamentos agrupados alrededor de un piso de apoyo, con espacios comunes y una habitación para el personal cuidador. O bien, viven solas en una casa unifamiliar o en pisos adaptados no agrupados, integrados en bloques de pisos del barrio, con apoyo de un asistente personal y/o con acceso a otro tipo de piso de apoyo con personal las 24 horas**, donde pueden ir a comer y pasar el tiempo libre en compañía con otras personas.

En los centros para personas mayores, la normativa no impone una restricción en cuanto al número de apartamentos que pueden haber en el centro, pero **los apartamentos que son**

para personas con grandes necesidades asistenciales, que necesitan atención las 24 horas, tienen que formar pequeñas unidades (*Gruppboenden*), con 8 y como máximo 10 apartamentos agrupados alrededor de una cocina (abierta al comedor, para que los residentes puedan sentir la olor, ver como se prepara y/o colaborar en la preparación de las comidas), comedor, sala de estar, terrazas y/o jardín de uso común.

Ya en los años sesenta se empezó a diversificar la oferta construyendo “Viviendas con servicios” (*Servicehus*) para personas mayores frágiles y, más tarde, “Viviendas de grupo” (*Gruppboenden*), primero para las personas mayores con demencias y más tarde para todas las personas con grandes necesidades asistenciales. En las ciudades grandes hay “Centros multi-servicios” con las dos tipologías de vivienda y, a la planta baja, un Centro de Día y espacios abiertos a los vecinos del barrio: restaurante, café, sala de actos, biblioteca, peluquería, podología, un pequeño colmado, sala de fitness.

Otras tipologías, promovidas por asociaciones y empresas privadas, complementan la oferta pública, como las nombradas: “Viviendas Sénior” (*Seniorboenden*), “Viviendas Compartidas/Colaborativas” (*Gemenskapsboenden*), “Viviendas para la Segunda Etapa de la Vida” (*Boenden för den andra livshalvan*) y “Viviendas Colectivas para Todas las Edades”. Todas estas pueden ser de alquiler o de compra (con derecho al uso) y se puede acceder sin la valoración previa de la necesidad por parte de los servicios sociales municipales, poniéndose a la cola de la mobiliaria (municipal o privada) o hacerse miembro de la Asociación o Cooperativa. Si algún o algunos residentes necesitan servicios a domicilio, pueden solicitarlos como cualquier otra persona, presentando una solicitud a su ayuntamiento.

Centros y Servicios en los Ayuntamientos de Suecia y sus Coberturas (Fuente: Sveriges Kommuner och Landsting)

Centros y Servicios para personas mayores	Cobertura personas 65 años y más	Cobertura % personas 65 años y más	Cobertura empresas privadas
Servicios a Domicilio	211.000	12	19%
Enfermería a Domicilio	186.000	11	-
Servicio de Tele-asistencia	155.400	9,2	-
Adaptación Viviendas	176.500		-
-Servicios de Transporte en taxi y adaptado para viajes de ocio, para visitar familia y para recibir asistencia Productos y Tecnologías apoyo (cobertura muy amplia)	970.000 sin cuantificar	-	-
Centros Día	12.500	0,7	-
-“Viviendas con servicios” para personas mayores frágiles + “Viviendas con apartamentos agrupados en unidades de convivencia” para personas mayores con grandes necesidades asistenciales, según definiciones SoL (Ley estatal de Servicios Sociales de 1982)	95.400	5,5	19%
Alojamientos de corta estancia	8.500	0,5	12%
“Viviendas sénior” (sin prueba de la necesidad por parte de los servicios sociales de los ayuntamientos)	34.000	2	40%