

PROPUESTA PROGRAMA VIAJE GERO-ASISTENCIAL A ESTOCOLMO 6-10 JUNIO 2016

PRELIMINAR-PUEDE SUFRIR CAMBIOS



Lunes 6/6

Vuelo Barcelona El Prat – Estocolmo Arlanda. Viaje en taxis del Aeropuerto al Hotel Mornington Stockholm City, Nybrogatan 53, distrito Östermalm.

Encuentro de bienvenida en el lobby del hotel, y reunión explicativa en sala alquilada del hotel sobre el sistema sueco de atención a personas mayores y discapacitadas (Juan Carlos Cebrián y/o Astrid Lindström). Paseo por el muelle de Nybroviken y el centro histórico de la ciudad, y cena en el restaurante Stockholm Fisk o similar (Incluida en el precio salvo bebidas alcohólicas).

Martes 7/6

9.45 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a la Vivienda Väderkvarnen, ubicada cerca del hotel al distrito Norrmalm.

10.00-11.30 Visita a Väderkvarnen, Vivienda “Multiservicios”, con 92 apartamentos en total: 26 apartamentos con servicios, y 8 unidades de convivencia: 4 para personas mayores con demencias, 2 para personas mayores con discapacidades físicas y/o pluripatologías, y 2 para personas mayores con enfermedad mental. Como es habitual en Suecia, en cada unidad hay 9-10 apartamentos, agrupados alrededor de una cocina, abierta al comedor, comedor y una terraza o balcón. A la planta baja hay, además, amplios espacios comunes, un Centro de Día, un gran patio/jardín, y un Restaurante abierto a los vecinos del barrio. <http://www.stockholm.se/-/Serviceenhetsdetaljer/?enhet=dee3742ca3414582ba59fa5075be15f9>, <http://hitta.stockholm.se/enhet/f790c53b260d4e5e8087722facd6d90e>

11.30-13.00 Paseo y visita guiada al Ayuntamiento, edificio emblemático de las 3 coronas a la isla Kungsholmen, con sus salas de plenos, azul y dorada, donde se celebra el banquete y el baile posterior de los premios Nobel.

13.00 – 14.30 Taxis y comida al Restaurante Wäst de la isla Kungsholmen. (Incluida en el precio salvo bebidas alcohólicas).

14.45-16.15 Visita a S:t Eriks vård-och omsorgsboende a la isla Kungsholmen, “Vivienda de grupo” (asistida 24/7), de dimensión pequeña y acogedora para personas con demencias, muy bien integrada en el barrio de viviendas de la cooperativa HSB. Está gestionada por la empresa Kosmo y tiene 30 apartamentos agrupados en 4 unidades de convivencia, repartidas en 4 plantas, cada una con su cocina, comedor y balcón, y con acceso a un jardín compartido con los vecinos del conjunto de viviendas de HSB.



Martes 7/6

16.15 Viaje en metro de Kungsholmen al hotel o a Kungsträdgården + cambio a tranvía para visitar la isla Djurgården y el Museo Wasa <http://www.visitdjurgarden.se/en> .

19.30 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a restaurante cerca (cena libre, no incluida en el precio).

Miércoles 8/6

Metro a la Vivienda Löjtnansgården, al mismo distrito de Östermalm, cerca del hotel.

10.00-11.30 Visita a Löjtnansgården, “Vivienda Multiservicios y Multigeneracional” de nueva construcción, propiedad de la iglesia luterana, Immanuelskyrkan, que también es responsable de la gestión. Tiene forma circular y un pequeño jardín al medio y unos 120 apartamentos en total, distribuidos en 7 plantas. En las plantas 2 y 3, hay 24 apartamentos/planta, de 27 a 34 m², para personas mayores con discapacidades físicas y/o pluripatologías, repartidos en 2 unidades, con 14 apartamentos en cada unidad. A las plantas 4 y 5 hay 3 unidades con 9+9+8 apartamentos/planta para personas con demencias. Todas estas unidades tienen su cocina abierta al comedor, comedor, sala de estar y terrazas de uso común. En las plantas 6 y 7, hay apartamentos más grandes para personas mayores que colaboran como voluntarios en el centro y, en la planta baja, 10 apartamentos para estudiantes, locales para el personal, sala de actos, y dos habitaciones para familiares de visita, que viven en otra parte del país.

11.30 – 13.00 Metro y pequeño paseo al muelle Strömkajen y tour en barco (*Royal Canal Tour*) alrededor de la isla Djurgården.

13.00-14.00 Comida a restaurante (Crème o Borggården) ubicado cerca del muelle Strömkajen o Nybroviken. (Incluida en el precio salvo bebidas alcohólicas).

14.00-16.00 Viaje en taxis y Visita a Attendo Kungshamn: Vivienda con 6 unidades de convivencia para personas con demencias, de nueva construcción, propiedad de la empresa Attendo Care. Está ubicada en un entorno bonito, con un “Jardín de los sentidos” y vistas a la entrada por mar a Estocolmo, y tiene 59 apartamentos en total, distribuidos en 4 plantas. A cada planta hay una o dos unidades de convivencia con 9 apartamentos de 33 m² (una unidad tiene 9+5 apartamentos), agrupados alrededor de una cocina, abierta al comedor, comedor y sala de estar y una gran terraza. http://www.queenmedia.se/360/attendo/kungshamn/flash/Queen%20Media_attendo.html
<http://www.attendo.se/Kungshamn>



16.00 Viaje en taxis Kungshamn-Nacka Strand, con posibilidad tomar un café al Restaurante J. <http://www.hotelj.com/en/restaurang> + viaje en barco (Sjövägen) Nacka Strand – Nybrokajen. Tarde libre o paseo en grupo del muelle al casco antiguo *Gamla Stan*.

19.30 Encuentro en el lobby del hotel y paseo a restaurante cerca. (cena libre, no incluida en el precio).

Jueves 9/6

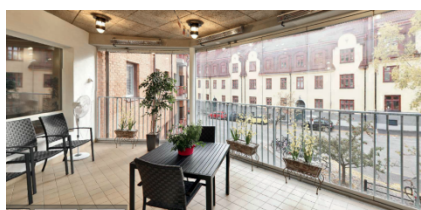
10.00 Encuentro en el lobby del hotel y viaje en Metro a Liljeholmen y pequeño paseo a la Vivienda Trekanten, ubicada junto a un pequeño lago con el mismo nombre.

10.30-12.00 *Visita a la Vivienda con Servicios, Trekanten*, con 100 apartamentos con servicios, y con un Centro de Día y un Restaurante a la planta baja, abierto a los vecinos del barrio. <http://www.stockholm.se/-/Serviceenhetsdetaljer/?enhet=768f8416699544c99b71690ed4f71834>

11.00 *Una parte del grupo (max 6 personas) viaja en taxi y visita el Centro de Día y Servicio Domiciliario Chispa*, para personas de habla hispana, ubicado cerca de la Vivienda y del lago Trekanten, y vuelve después en taxi o tranvía a la Vivienda Trekanten. <http://www.chispa.se/espanol.html>

12.30-14.00 Viaje todo el grupo en taxis o Metro de Trekanten-Liljeholmen a Midsommarkransen, y comida en el Restaurante Landet. (Incluida en el precio salvo bebidas alcohólicas).

14.00–15.45 *Paseo del restaurante y visita a La Casa Vård- och omsorgsboende. “Vivienda de grupo”* (asistida 24/7) *de reciente creación para personas mayores de habla hispana*. La vivienda está gestionada por la empresa Kavatt Vård, y tiene 33 apartamentos, repartidos en 3 unidades de convivencia. 2 unidades para personas mayores con discapacidades físicas y una para personas con demencias. Cada unidad dispone de cocina, abierta al comedor, balcones y terrazas. Los apartamentos son de 30–60 m² con baño y una pequeña cocina, lo que permite a algunos residentes seguir conviviendo con su pareja. La atención y las actividades se adaptan a la cultura, costumbres y preferencias de los residentes, así como la comida, que se prepara en la casa.



La Casa, ver info en castellano: http://www.kavatvard.se/downloads/spansk_lacasa.pdf

16.00 Viaje en Metro Midsommarkransen-Slussen y paseo a Mosebacke Torg, para contemplar las vistas a la ciudad desde la terraza de Mosebacke y el ascensor Katarinahissen.

19.30 Encuentro en el lobby hotel y paseo a Restaurante cerca. (cena libre, no incluida en el precio).

Viernes 10/6

Mañana libre, Taxis Hotel - Aeropuerto Arlanda y viaje Avión de vuelta a España.



Condiciones del viaje

En habitación doble (deben inscribirse dos personas para poder tener esta tarifa) 1.750€ (+IVA)

En habitación individual 2.050€ (+IVA)

Las inscripciones son limitadas y se realizarán en estricto orden cronológico considerándose realizada la inscripción en el momento del pago de la reserva.

Sistema de pago:

En el momento de la reserva hay que realizar un pago de 500€

El pago del resto de la cantidad hay que realizarlo como máximo el día 15 de mayo de 2016.

El precio incluye

- Billete de avión Barcelona-Estocolmo-Barcelona
- Traslados del aeropuerto al hotel de Estocolmo ida y vuelta.
- Estancia y desayuno en hotel.
- Tarjeta Stockholm card para transporte y entradas a atracciones turísticas.
- Visitas a residencias, centros de día y otros servicios según programa definitivo (puede variar en relación con el previsto por motivos ajeno a la organización) con acompañamiento en Español.
- Seguro de viaje: Eai Consultoría, S.L. contrata un seguro de asistencia en viaje. Se entregará una copia de la póliza a los asistentes.
- El viaje se realiza con billetes en la compañía Vueling. En todo lo relacionado con el viaje en avión la relación contractual se produce entre el cliente y la compañía Vueling actuando Eai Consultoría sólo como mandatario en la compra y no como agencia de viajes.

Cancelación:

En caso de cancelación por parte del asistente se devolverán las siguientes cantidades:

- Después del 30 de mayo de 2016 0€
- Del 15 al 29 de mayo de 2016 70% de lo pagado

- Antes del 15 de mayo 90% de lo pagado.

En caso de cancelación por parte de la organización.

- Si la cancelación se debe a causas externas a la organización como cierre del tráfico aéreo, situaciones de emergencia u otras relacionadas con la seguridad pública. La organización devolverá un máximo del 70% de la cantidad pagada.

- Si la cancelación se produce por decisión de la organización sin relación con causas referidas en el párrafo anterior se devolverá la cantidad total pagada en un plazo de 90 días.