

Guía de políticas y procedimientos relacionados con

EXPRESIÓN SEXUAL

En la residencia Hebrew RIVERDALE Nueva York (USA)

<http://www.riverspringhealth.org/>

Actualizado por

Robin Dessel, LMSW sexual Derechos Educador

Mildred Ramírez, PhD La División de Investigación

El Hebrew Home en Riverdale, Nueva York

De agosto de mayo de 1995 de 2001 (revisada) Abril 2013 (revisada)

INTRODUCCIÓN

La residencia Hebrew Home en Riverdale ("la residencia") reconoce y respeta la importancia de la intimidad emocional y física en la vida de los adultos mayores.

Tales interacciones humanas cercanas son vistas como un aspecto normal y natural de la vida.

La planificación de las necesidades sociales de los adultos mayores, incluyendo aquellos con enfermedad de Alzheimer y la demencia, lleva consigo la responsabilidad de mantener sus opciones personales y sexuales. Esta política de derechos sexuales se aplica a todos los adultos mayores que reciben servicios o que residen en la residencia, en lo sucesivo como "residentes".

La política y la práctica de la residencia se fundamente en los derechos civiles de autonomía y privacidad de todas las personas, incluidos los derechos protegidos de todos los adultos mayores que residen en los entornos de Medicaid / Medicare (nota del traductor: sistemas de financiación de servicios sociales y de salud para mayores en Estados Unidos).

Esta política reconoce y apoya el **derecho de los adultos mayores a participar en la actividad sexual, siempre y cuando exista consenso entre los involucrados**. El consentimiento puede ser demostrado mediante la palabra y / o mediante acciones afirmativas de un adulto mayor:

- a) con capacidad de toma de decisiones intacta; o
- b) con la capacidad de toma de decisiones intacta pero incapaz de comunicarlas verbalmente; o
- c) con la enfermedad de Alzheimer o demencia

El primero puede requerir, los otros requieren en todo caso de una evaluación realizada por el personal clínico, utilizando directrices del hogar "Evaluación de consentimiento para la actividad sexual", para confirmar que el consentimiento ha sido y continúa siendo dado, y para asegurar la seguridad de las personas involucradas.

Se reconoce que todos los adultos tienen derecho a sus creencias personales, las opciones y las prácticas en materia de sexualidad.

El personal cuidador y profesionales de la residencia deben dejar de lado sus preferencias y prejuicios personales y mantener la máxima objetividad y respeto a los derechos sexuales y opciones de los residentes. A la hora de llevar a cabo la evaluación de la actividad sexual.

Lo que sigue es la concreción de estos principios en un conjunto de políticas y procedimientos que sirven como base y referencia para la expresión sexual en el hogar.

Derechos Sexuales de los residentes

Un preámbulo A

A los efectos de los siguientes derechos y responsabilidades, la **expresión sexual** se define como:

"Las palabras, los gestos, movimientos o actividades que parecen estar motivados por el deseo de gratificación sexual".

Los residentes tienen el derecho a tener actividad sexual siempre que la actividad no implique:

- (1) actos no consentidos
- (2) actos con menores
- (3) actos entre las personas si hay alguna posibilidad de la transmisión de una enfermedad de transmisión sexual
- (4) los actos que inciden negativamente en la comunidad de residentes en su conjunto por llevarse a cabo mediante exhibición pública.

En el caso de los adultos mayores con discapacidad física y / o cognitiva, se aplican las disposiciones indicadas anteriormente, además de una evaluación por parte del personal clínico para asegurar el consentimiento.

Derechos

1. Los residentes tienen el derecho a buscar y participar en la expresión sexual como se define anteriormente.
2. La expresión sexual puede ser entre dos o más residentes, y puede incluir a los visitantes en las condiciones expresadas en el preámbulo.

La expresión sexual entre un residente y un visitante, se entiende como un arreglo con repercusión legal entre el residente y el visitante sin que pueda considerarse como ofrecimiento sexual (nota del traductor: "soliciting" en el original implica un ofrecimiento relacionado con la prostitución, ilegal en muchos estados. Lo que parece pretender este punto es evitar que en una relación entre un residente y un visitante pudiera parecer que la residencia actúa como intermediario).

3. Los residentes tienen derecho a acceder y/u obtener, para uso privado, materiales con contenido sexual explícito (dentro de los límites que establece la ley): libros, revistas, películas, vídeo, audio, imágenes o dibujos.
4. En la medida en que sea posible, los residentes tienen el derecho de acceso a las instalaciones, especialmente a sus espacios privados, para desarrollar su expresión sexual.

5. Los residentes tienen el derecho de acceso a servicios de asesoramiento profesional perteneciente a la expresión sexual del mismo u otros.

En los casos en que no se cumplan las condiciones expresadas en el preámbulo A, incluidas las destinadas a los residentes con deterioro cognitivo, el Equipo interdisciplinario llevará a cabo las evaluaciones clínicas pertinentes para valorar los beneficios relativos o daño potencial asociado con el desarrollo de la expresión sexual del residente.

La participación de un miembro de la familia o representante legal sólo se tendrá en cuenta cuando el residente sufra un deterioro cognitivo. En tales casos, es responsabilidad de la residencia mantener las opciones y los derechos de los residentes con deterioro cognitivo, y trabajar con las familias y/o representantes legales si su curso de acción sugerido es discrepante.

B. Responsabilidades del Personal

Preámbulo B

El personal debe ser consciente de que la misión y la política de la Residencia respeta la centralidad de la intimidad y la privacidad como base para la experiencia y la expresión sexual.

En general, es función y responsabilidad del personal el mantener y facilitar la expresión sexual de los residentes.

Responsabilidades específicas

1. El personal debe ser consciente del respeto de la expresión sexual, a fin de garantizarlo de conformidad con el Preámbulo A.
2. El personal se abstendrá de intervenir en la expresión sexual del residente, excepto en cuando:
 - a. Las condiciones expresadas en el preámbulo A sean susceptibles de ser violados; o
 - b. Las intervenciones recomendadas por el equipo interdisciplinario no se sigan.

En tales casos y mientras el equipo interdisciplinario revisa el plan de atención, las intervenciones del personal se orientarán a acompañar más que a prohibir.

3. El personal se encarga de recomendar el uso apropiado del espacio privado en la medida en que esté disponible.

4. El personal se encarga de proporcionar u obtener respuestas a las consultas en relación con la expresión sexual que realicen los residentes.
5. El personal es responsable de comunicar al equipo los casos de actividad sexual que no están cubiertos por esta guía, para que se pueda mejorar.

C. Responsabilidades de organización

Preámbulo C

Del mismo modo que los residentes tienen ciertos derechos y responsabilidades con respecto a la expresión sexual, la residencia Hebrew Home asume las responsabilidades asociadas:

1. Las instalaciones deben garantizar los derechos de privacidad de los residentes y, en la medida de lo posible, hacer los arreglos que faciliten la expresión sexual, por ejemplo, una habitación privada para un miembro de una pareja.
2. El establecimiento debe desarrollar y mantener un programa de orientación y sensibilización de formación, con el fin de dotar a todo el personal con las habilidades necesarias para la defensa de los derechos sexuales de todos los residentes.
3. A través de la directiva de administración y supervisión clínica, la residencia debe garantizar que los procedimientos establecidos en esta guía

Nota del traductor: Algunos elementos del documento han sido interpretados más que traducidos literalmente por lo que se recomienda consultar el original en <http://goo.gl/BdwFRD>

Documentos relacionados:

[Protocolos en residencias de mayores](#)

[Personal en residencias de tercera edad](#)

[Residencias geriátricas más transparentes de España](#)